

Más información
en www.saraiva.es

Doble trabajo. La labor de las mujeres dentro y fuera de sus hogares.

Lucía Saborido destaca que se trata de mujeres que, además de trabajar en casa tenían su profesión fuera, «vinculadas con el mar, como maestras o como enfermeras, incluso como empresarias».

«Es una generación de mujeres que desempeñaban varios roles en su vida»

Con motivo de la celebración, el pasado miércoles, del Día Internacional de la Mujer Trabajadora, Lucía Saborido, directora de Saraiva, quiere destacar el perfil de las mujeres que acuden a sus centros. «Hay que resaltar que, debido a la mayor esperanza de vida de la mujer, en nuestros servicios acostumbra a ser el 80% de usuarios, por lo que la presencia femenina es bastante protagonista», explica.

En este sentido, considera que se trata de una generación de mujeres «a las que les tocó trabajar fuera y dentro de casa. Muchas de ellas enviudaron jóvenes y tuvieron que sacar adelante a sus hijos. Además, casi todas fueron madres no de uno, sino de tres o más hijos», asegura Saborido. De hecho, esas mujeres que tienen ahora 80 o 90 años «tenían su profesión. Trabajaban vinculadas al mar, como maestras o como enfermeras. Incluso algunas eran empresarias y continuaban liderando un negocio familiar».

Esto la lleva a hablar de sus diferentes roles: «El de madre, el de padre, el de empresaria, de profesional e, incluso, de hija, ya que en muchos casos también han tenido que asumir el cuidado de sus padres». Así, Saborido considera que «la adopción de todos estos roles nos curte y nos ayuda a crear nuevos recursos a la hora de envejecer. De hecho, quizás nos prepare para acometer y asimilar los cambios y los retos de la vida, como puede ser la llegada de la jubilación, con otra perspectiva y con otra fuerza».

VIDA SENIOR

Lucía Saborido

«La adopción de todos estos roles nos curte y nos ayuda a crear nuevos recursos a la hora de envejecer. De hecho, quizás nos prepare para acometer y asimilar los cambios, como puede ser la llegada de la jubilación, con otra perspectiva y fuerza»



Mujeres participantes en la terapia con motivo del Día Internacional de la Mujer. SARAIVA

Ellas son las protagonistas

► Con motivo del Día Internacional de la Mujer, las usuarias del centro de Saraiva de Marín echaron la vista atrás

MARTA BALO

PONTEVEDRA. Trabajadoras, fuertes, valientes... Así son las mujeres que acuden al centro de Saraiva en Marín, cuyas historias son auténticas lecciones de vida para las generaciones más jóvenes. Con motivo de la celebración Día Internacional de la Mujer, esta semana han celebrado varias terapias grupales para ponerlas en común. Capitaneadas por Raquel Leirós, terapeuta de Saraiva, hablaron del pasado, del presente y del futuro.

Las mujeres que acuden al cen-

tro marinense responden principalmente a dos perfiles. «Por un lado, hay muchas con edades comprendidas entre los 80 y los 90 años que se quedaron viudas muy jóvenes y tuvieron que sacar adelante a sus hijos y, además, cuidar a sus padres e incluso a hermanos con alguna discapacidad. Todo ello trabajando fuera», precisa la terapeuta. «A veces no saben cómo eran capaces de hacer todo lo que hacían y no entienden que ahora nos estremos por tonterías. Dicen que ellas no tenían tiempo para deprimirse», destaca Raquel.

«Son mujeres que tienen muy arraigado el sentimiento de cuidar a las personas y creen que, igual que lo hicieron ellas antes, ahora también tienen que ser cuidadas. Aunque otras lo han pasado tan mal que tienen claro que no quieren hipotecar la vida de sus hijos», añade.

Por otro lado, al centro de Saraiva en Marín también acuden muchas mujeres de marines nacidas en otros lugares de España que lo dejaron todo para venir a tierras gallegas con sus esposos. «Recuerdan lo que les costaba entender el gallego al principio y, ahora, aunque muchas se han quedado viudas, ninguna se quiere marchar».