

Más información
en www.saraiva.es

Auxiliares de geriatría. Una profesión a reivindicar.

Lucía Saborido, directora de Saraiva, destaca la labor que desempeñan estos profesionales, «cuya formación, experiencia y vocación no siempre se valora».

«Hay diferencia entre los cuidados profesionales y los que puede ofrecer cualquier persona»

Agosto enfila ya su última semana, pero «nos quedan aún alrededor de 21 días para cerrar el período estival», recuerda Lucía Saborido, directora de Saraiva. «Por ello -señala-, queremos aprovechar para lanzar una serie de recomendaciones para las personas mayores en esta época y hemos considerado que es importante realizarlo de la mano de profesionales. En este caso, hemos pedido el testimonio a dos de nuestras auxiliares del equipo del centro de Saraiva Poio».

Y es que Saborido aboga por «poner en valor la figura profesional del auxiliar de geriatría, porque -subraya- no siempre se valora la formación, experiencia y vocación con la que cuentan estas profesionales. Muchas veces cometemos el error de pensar que cualquier persona con voluntad puede cuidar perfectamente de una persona mayor. Por supuesto que la voluntad, la actitud y la perspectiva con la que enfocamos los cuidados es fundamental, sobre todo si hablamos de personas mayores con necesidades de cuidados de larga duración. Si bien -precisa- algo que resaltamos siempre es que hay una gran diferencia entre los cuidados que puede ofrecer cualquier persona y los cuidados profesionales que ofrece la figura del auxiliar».

Saborido considera que ellas, como «responsables de la atención directa de las personas que requieren de esos cuidados a diario», son las más indicadas para realizar las recomendaciones sobre cómo afrontar la época estival y prevenir los principales riesgos.

VIDA SENIOR

Lucía Saborido

«Hay que resaltar y poner en valor la figura profesional, tan importante y no siempre reconocida, del auxiliar de geriatría»



Sonia Ocaña y Rosa Chorén, auxiliares de geriatría en el centro de Saraiva de Poio. SARAIVA

Objetivo: un verano con salud

► Las auxiliares de geriatría Sonia Ocaña y Rosa Chorén velan por que el calor no afecte a los mayores

MARTA BALO

PONTEVEDRA. Cada estación del año exige sus cuidados, especialmente en el caso de las personas mayores. En verano, los principales peligros vienen de la mano de las altas temperaturas y los efectos del sol. Sin embargo, con una serie de pautas pueden mantener un buen estado de salud durante los meses más calurosos del año.

Lo saben bien las auxiliares de geriatría Sonia Ocaña y Rosa Chorén que, apasionadas de su profesión, durante todo el año velan por la salud de los mayores

que acuden al centro de Saraiva de Poio. «Al principio del verano les damos unas recomendaciones a las familias porque con el proceso de envejecimiento la piel adelgaza y hay más sequedad, lo que provoca que los mayores dejen de percibir los efectos cutáneos de la temperatura. Por eso nunca tienen calor y van perdiendo la alarma fundamental de supervivencia: la sensación de sed. Nuestro trabajo se basa en mantenerlos hidratados», explica Rosa.

Así, entre los consejos básicos para mantener la salud de los ma-

yores en verano, Sonia destaca la importancia de que beban mucha agua. Además, recomienda el uso de ropa ligera de tejidos naturales. «Aunque es muy habitual ver a la gente mayor amantada, eso hay que evitarlo», recalca.

Asimismo, subraya que hay que evitar las horas de máximo calor, entre las 12.00 y las 17.00 horas. «Es importante que caminen, pero a partir de las cinco de la tarde y -añade- deben salir siempre con protección solar».

Evitar las bebidas con cafeína o alcohol, aumentar el consumo de frutas y verduras, mantener la casa fresca y vigilar la tensión arterial completan las recomendaciones.

Investigadores crean una nanopartícula que activa células contra el cáncer

EFE

MÉXICO. Un equipo de investigadores de la Clínica Mayo desarrolló un nuevo tipo de nanopartícula que encoge los tumores del cáncer de mama y evita la recurrencia del mal reclutando a todo el sistema inmunitario, informó la institución médica estadounidense en un comunicado divulgado en Ciudad

de México.

En un estudio publicado recientemente en la revista Nature Nanotechnology el equipo observó una reducción de 70% a 80% en el tamaño de los tumores en ratones a los que se les inyectó la nanopartícula, señaló el texto.

Lo más importante fue que los ratones tratados mostraron resis-

tencia a la futura recurrencia del tumor, incluso después de exponerlos a células cancerosas un mes más tarde. Los resultados muestran que la nanopartícula provocó potentes respuestas inmunológicas contra el tumor del cáncer de mama HER2 positivo, que crece agresivamente y se disemina más rápido que otros tumores.

Descubren cómo afectan al cerebro los antipsicóticos

EFE

BILBAO. Investigadores de la universidad pública vasca han detectado los mecanismos inflamatorios de los fármacos antipsicóticos en el cerebro, que causan dificultades en la memoria, atención y planificación de tareas.

En el estudio, publicado en la revista Nature Neuroscience, se demuestra que el bloqueo del

receptor de serotonina 5HT2A provocado por los fármacos antipsicóticos activa una vía inflamatoria en el cerebro, alterando la morfología y función de las sinapsis encargadas de mantener una actividad cognitiva dinámica. Estos tratamientos no pueden ser retirados precozmente porque facilitan la reaparición de alucinaciones y delirios.