

Más información
en www.saraiva.es

Proyecto de vida. La importancia de seguir haciendo las actividades cotidianas

Lucía Saborido considera vital que quienes acuden a Saraiva Marín «sigan teniendo un proyecto de vida basado en lo que siempre han hecho, en su entorno, y que no solo lo entiendan como el espacio en el que pasan el día»

«Desde el centro apoyamos a la persona y a su entorno en los cuidados»

La directora de Saraiva, Lucía Saborido, quiere aprovechar para «felicitarse al equipo de Saraiva Marín por este décimo aniversario» y considera que «han cambiado muchas cosas, sobre todo, el concepto de centro para adaptarse a los gustos y necesidades de las personas al envejecer». El germen del centro en la localidad morracense fue la «necesidad importante de apoyar a familiares en el cuidado y la atención de personas mayores, poder dar respuesta a esa necesidad y poder acompañarlas».

Según Saborido, «el centro de día era hace diez años un recurso innovador que permitía que las personas pudiesen vivir en su domicilio. Y sigue siéndolo, si bien ahora las personas que se plantean venir tienen muchas otras necesidades y deseos». Así, «uno de ellos puede ser el poder compartir en un espacio familiar una conversación con alguien afín, aprender nuevas cosas y hacer actividades. Ejercicio físico, estimulación cognitiva, estar activos...». Así, Saborido considera que es «en lo que se está convirtiendo el concepto del centro de día en Marín. Un espacio desde donde apoyamos a la persona y a su entorno en el día a día, así como una forma de relacionarse, de participar en la comunidad».

Saborido está orgullosa de estar «enfocados en hacer que el centro sea una parte activa de la comunidad y que sea un centro abierto donde entren personas, asociaciones, entidades... que forman parte de la comunidad en la que vivimos y que los que forman el centro también salgan y participen del día a día, de la comunidad».

VIDA SENIOR

Lucía Saborido

«El centro de día era hace diez años un recurso innovador que permitía que las personas pudiesen vivir en su domicilio. Y sigue siéndolo, si bien ahora las personas que se plantean venir tienen muchas otras necesidades y deseos»



Equipo de profesionales del centro de día de Saraiva en Marín. SARAIVA

Diez años de Saraiva en Marín

► El centro de día de la localidad llega a su décimo aniversario con una clara evolución e integrado en la comunidad

LUCÍA D. BÓVEDA

PONTEVEDRA. Corría el año 2008 cuando los responsables de Saraiva, ante la demanda de su servicio por personas de Marín, decidían abrir un centro de día en la localidad morracense. Desde entonces muchas cosas han cambiado, aunque la esencia sigue siendo la misma. «Lo más saliente de estos años es cómo pasó de ser solo un centro de día a convertirse en uno multi-servicios, especializándonos más y abriendo nuevos servicios a medida de que íbamos haciéndolo, dándonos cuenta de que había nuevos perfiles de personas mayores. De ahí nació la parte de vida activa, la unidad de memoria...», explica Raquel Leirós, directora del centro. Los profesionales que trabajan

día a día en el centro, «y los que colaboran constantemente con nosotros» no han parado de formarse en todos estos años, algo que Leirós considera clave para el buen funcionamiento del mismo. «Somos un equipo muy estable y los que llevamos mucho tiempo seguimos formándonos, mientras que la gente que se incorpora es gente muy formada».

Leirós considera que en la evolución del centro también influye que «se rompió esa barrera que había en los inicios alrededor de lo que es un centro de día. Tenemos muchos usuarios que son de la zona más urbana, pero también del rural, donde costó más entrar. Pero a día de hoy ya se sabe que es beneficioso

para ellos, para la familia...».

Pero si ha habido una parte fundamental en su historia es Marín y sus habitantes. «El entorno en el que estamos nos abre a muchísimas colaboraciones. Marín es un pueblo con mucho asociacionismo, con mucho movimiento, y la verdad que tenemos mucho apoyo y colaboración -explica Leirós-. Organizar festivales, hacer actividades especiales, escuelas de familia con profesionales externos...». Es por ello, que a lo largo de este año buscarán «seguir abriéndonos un poco más a la comunidad. Que venga la gente que nos ayuda día a día y la que no nos conoce».

Así, durante este 2018 realizarán diferentes actividades para conmemorar su décimo aniversario. «Estad atentos a las novedades, a las actividades que vamos a programar», concluye Leirós.