

Más información  
en [www.saraiva.es](http://www.saraiva.es)

## La Policía. Un aliado siempre dispuesto a ayudar

Lucía Saborido y José Amedo, delegado de Participación Ciudadana de la Comisaría de Marín, destacan la importancia de que las personas mayores confíen en las fuerzas de seguridad.

«Hay que fomentar que los mayores sean proactivos y sepan prevenir riesgos»

Lucía Saborido, directora de Saraiva, destaca la importancia del Plan Mayor Seguridad, impulsado por el Ministerio del Interior y, en concreto, por la Policía Nacional, con el objetivo de proteger a las personas mayores ante situaciones de especial vulnerabilidad.

«Ya se establece en el Marco de Actuación para las Personas Mayores desarrollado por el Imsero que es importante fomentar este conocimiento en las personas mayores para que puedan ser proactivas y que sepan cómo reaccionar e incluso prevenir situaciones de riesgo», señala Saborido al tiempo que hace hincapié en la importancia de «actuar siempre generando criterio en las personas mayores para que puedan discernir lo que está dentro de la legalidad y lo que no».

Lucía Saborido destaca que «experiencias como las que llevamos a cabo en Saraiva, en las que los cuerpos de Policía acuden a los centros y explican directamente a las personas mayores en qué consiste este Plan y cómo deben actuar ante situaciones complicadas nos parecen iniciativas muy empoderadoras para que puedan llevar a cabo un proceso de envejecimiento en igualdad de oportunidades con el resto de ciudadanos y que la edad no sea un obstáculo añadido a la hora de disfrutar de su comunidad o de su independencia». Asimismo, añade, «también es importante que conozcan cuáles son las cuestiones relacionadas con su seguridad y que las puedan poner en marcha y se sientan confiados en las fuerzas de seguridad».

# VIDA SENIOR

## Lucía Saborido

«Quiero agradecer a los cuerpos policiales de nuestra comunidad por ser siempre tan colaboradores y por acercarse a nuestros centros. Animamos también a otros centros a que lleven a cabo esta iniciativa»



José Amedo, en una de las charlas que tuvo lugar en el centro de Saraiva en Marín. SARAIVA

## Por la seguridad de los mayores

► A través del Plan Mayor Seguridad la Policía les ofrece consejos preventivos para incrementar su protección

### MARTA BALO

PONTEVEDRA. En España hay más de nueve millones de personas mayores de 65 años. Con el fin de ofrecerles una serie de consejos básicos para que no se conviertan en víctimas de delitos, la Secretaría de Estado de Seguridad creó, a través de la Instrucción 1/2014, el Plan Mayor Seguridad. Los encargados de llevarlo a cabo son los delegados de Participación Ciudadana que en cada comisaría actúan como «canal de comunicación con los ciudadanos», explica José Amedo, delegado de Participación Ciudadana en la comisaría de la Policía Nacional de Marín.

En el caso concreto del Plan Mayor Seguridad, ofrecen charlas a los mayores en las que les explican pautas de actuación a nivel de

seguridad en el domicilio, la vía pública, viajes, entidades financieras...

**CONSEJOS.** «En el domicilio, lo principal es no abrir la puerta de casa a desconocidos. Se trata de que tengan una actitud proactiva, de desconfianza. Si llega alguien ofreciendo algo muy barato o diciendo que viene a arreglar alguna instalación que hagan las comprobaciones. También les aconsejamos que no llamen a números desconocidos y que no faciliten datos», subraya.

En cuanto a la vía pública, «los consejos son caminar por la parte interior de la acera, llevar el bolso hacia el lado de la pared y no aceptar ninguna oferta por muy ventajosa que parezca».

En los viajes, «no deben olvidar su documentación personal y deben llevar únicamente lo necesario, manteniendo contacto con sus pertenencias».

En el banco, «es recomendable que no cobren la pensión de golpe, que vayan acompañados si llevan una cantidad importante de dinero y que eviten ser observados».

A nivel de Internet «es importante el tema de las claves y desconfiar de las grandes ofertas». Asimismo, los mayores también aprenden a distinguir un billete falso y qué hacer en caso de recibir uno.

Por último, están los consejos para saber qué hacer en caso de que de verdad sean víctimas de un delito: «Mantener la calma, fijarse en el autor del delito, llamar lo antes posible a la Policía y no oponer resistencia». «Tratamos de trasladarles a los mayores que confíen en la Policía porque «concluye» nuestro mayor deseo es su seguridad».

## Restauran funciones nerviosas dañadas por el párkinson con células madre

### EFE

LONDRES. Científicos japoneses demuestran en un trabajo publicado esta semana en la revista Nature la posibilidad de restaurar funciones nerviosas dañadas por el párkinson gracias al uso de células madre pluripotentes inducidas (iPSCs, en inglés).

A partir de un modelo de la en-

fermedad en primates, investigadores de la Universidad de Kyoto han logrado mejorar problemas en la movilidad de los animales que sufrían una degeneración neuronal.

El estudio describe la implantación de neuronas dopaminérgicas -que transmiten la dopamina- derivadas de iPSCs, células adultas

que han sido reprogramadas para devolverles la capacidad de diferenciarse en diversos tipos de nuevas células.

El estudio de Jun Takahashi y su grupo es el primer análisis a largo plazo en primates sobre los efectos de la implantación de ese tipo de neuronas en especímenes con párkinson.

## El ruido del tráfico daña tanto la salud como la contaminación

### EUROPA PRESS

BARCELONA. El ruido procedente del tráfico provoca tanta enfermedad como la contaminación atmosférica y una mejor planificación urbana y del transporte evitaría un 13% de la carga total de enfermedad en Barcelona, según un estudio del Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal).

La investigación, publicada en la revista 'Environment International', se ha realizado a partir de una herramienta que ha estimado la carga de morbilidad y los costes económicos anuales que esto supone para la salud pública, comparando los niveles de exposición anuales de 1,36 millones de residentes de Barcelona de más de 20 años.