

Más información
en www.saraiva.es

Animales. Los beneficios que aporta cuidar de un animal en casa.

Según Lucía Saborido, «el hecho de tener que salir a la calle con el animal nos aporta la posibilidad de generar nuevas relaciones sociales, el tener cierta actividad física todos los días».

«Una mascota nos da compañía y cariño y nos obliga a salir y relacionarnos»

Tener una mascota aporta ventajas a cualquier persona pero, según Lucía Saborido, directora de Saraiva, «estas son más reseñables en mayores». Así, considera que dado que «a medida que nos hacemos mayores las probabilidades de vivir en soledad aumentan, una mascota nos da compañía y cariño y nos obliga a salir, a relacionarnos y a movernos». Otra de las ventajas es sentirse útiles, pues «es su responsabilidad cuidarla. Este es uno de los beneficios asociados a perros y a gatos pero también a animales como pájaros o peces».

Llegados este punto, es importante reflexionar sobre qué tipo de mascota es buena para cada uno. Saborido quiere recalcar que «no todo vale. Tenemos que entender muy bien cómo es la persona para poder hacer una recomendación-explicita». Si tiene movilidad reducida quizás un perro no es la mejor solución, tal vez sería mejor un gato que le acompañe o un pájaro». De todas formas, «las mascotas nunca sustituyen las relaciones humanas. Son una buena excusa para poder relacionarse con otros pero no son sustitutivas al 100%».

Además, Saborido quiere reflexionar «sobre el papel de los animales en residencias y centros de mayores». Con experiencias muy positivas en este sentido, cree que «debemos seguir formándonos y promoviendo que incorporemos de manera más sistemática el trabajo terapéutico con mascotas». Por otro lado, considera positivo permitir que «una persona pueda vivir con su mascota en los centros».

VIDA SENIOR

Lucía Saborido

«Tenemos que entender muy bien cómo es la persona para poder hacer una recomendación. Si tiene movilidad reducida quizás un perro no es la mejor solución, tal vez sería mejor un gato que le acompañe o un pájaro»



Usuaris de Saraiva Poio junto a Gloria Cubas durante una visita a la protectora Os Palleiros el pasado jueves. SARAIVA

Perros y mayores, un dúo genial

► Desde Os Palleiros destacan el cariño que dan y animan a las personas de la tercera edad a acudir a la protectora

MARTA BALO

PONTEVEDRA. Cada 4 de octubre se celebra el Día Mundial de los Animales en conmemoración de Francisco de Asís, el santo que renunció a todas sus riquezas materiales para dedicar su vida a ayudar, acompañar y guiar a todos los seres vivos, en especial, a los animales. Siguiendo su estela, la protectora Os Palleiros trabaja cada día con el objetivo de cuidar y sociabilizar a perros maltratados y buscarles una buena familia. Muchos de los que llaman a sus puertas, confirma Gloria Cubas,

son personas mayores. Y es que son numerosos los estudios que demuestran que la convivencia de los ancianos con los perros es muy recomendable, ya que les obliga a salir a la calle para pasearlo, y así hacen ejercicio, y se relacionan con otras personas.

Para los mayores que quieren adoptar un perro de Os Palleiros lo de menos es la raza. «Como son perros abandonados y algunos vienen con traumas, para saber cuál es el más adecuado tienes que ver cómo es el perro, su carácter y cómo se comporta

y también cómo es la persona y qué vida le va a dar. A las personas mayores solemos darles un perro tranquilito. No solemos darles un cachorro porque hay que educarlo y son más inquietos. El perro puede ser grande, pero tener un carácter muy tranquilo y bueno», explica Gloria al tiempo que destaca los numerosos beneficios que supone compartir la vida con un perro, especialmente por la «compañía y el cariño» que dan. «Hay que vivirlo», recalca.

Gloria tiene un mensaje para los mayores que se estén planteando tener un perro: «Adelante, que se pasen por una protectora que les informaran y asesorarán sobre el perro más adecuado para ellos».

Seguimiento de residencias de mayores para evitar casos de maltrato y tortura

EUROPA PRESS

MADRID. El Defensor del Pueblo en funciones, Francisco Fernández Marugán, ha propuesto en el Congreso realizar visitas de seguimiento a los centros de mayores para evitar situaciones que, a su juicio, «podrían considerarse maltrato o, incluso, tortura».

Durante su intervención en la

Comisión Mixta (Congreso-Senado) para las relaciones con el Defensor del Pueblo, Fernández Marugán ha mostrado su preocupación por la «situación de emergencia» que vive el país como consecuencia de «una sociedad envejecida» cuya situación «es, a veces, muy difícil».

«Estas personas sufren un dete-

riorio físico y cognitivo y, cuando se produce esta decadencia, una de las cosas que ocurren es que su condición de vida termina afectada», ha denunciado el Defensor del Pueblo, quien ha indicado que el trato que deben recibir los mayores en esta situación requiere «una ponderación extraordinariamente cuidadosa».

Solo el 50% de mayores de 65 se vacunaron contra la gripe en 2016

EUROPA PRESS

MADRID. Sólo la mitad de los mayores de 65 años (55,5%) se vacunaron contra gripe durante la temporada pasada en España, lo que supone un total de 4.743.336 personas, un 0,6 por ciento menos que el año anterior (56,1%), según datos del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad presentados

con motivo del inicio de la campaña de vacunación 2017-2018 por parte de las comunidades autónomas.

Tal y como ha recordado el departamento que dirige Dolors Montserrat, las vacunas son una de las medidas de salud pública «más eficaces» para prevenir la aparición de enfermedades e, incluso, la muerte.