

CONOCIMIENTOS BÁSICOS EN EL CUIDADO DE PERSONAS MAYORES

A Quien va dirigido

Personas sin estudios de auxiliar de enfermería que se dediquen o quieran dedicarse al cuidado y acompañamiento de personas mayores (20plazas)

Duración 50h

Precio 40€

CONTENIDOS

/ Módulo 1 / 10h

Comunicación y atención al usuario

1. Principios básicos de atención
2. Comunicación verbal y no verbal
3. Estilos de comunicación
4. Habilidades sociales y resolución de conflictos

/ Módulo 2 / 10h

Cuidados básicos de personas mayores

1. Necesidades de la personas mayores
2. Aseo e higiene personal del usuario
3. Alimentación, dieta y nutrición
4. Incontinencia

/ Módulo 3 / 15h

Cuidados básicos de personas mayores II

1. Técnicas da auxiliar de enfermería: control signos vitales y curas
2. Como detectar una urgencia y como actuar
3. Cuidado de la piel
4. Movilizaciones, transferencias y cambios posturales
5. Actuar ante una caída y prevención de las mismas
6. Nociones básicas sobre las enfermedades más comunes
7. La seguridad con la medicación

/ Módulo 4 / 10h

Otros aspectos a tener en cuenta durante el cuidado

1. La rutina y el día a día de un mayor
2. Cuidadores informales: concepto y cuidar al cuidador
3. Fomento de la autonomía de nuestros pacientes
4. Actuar ante un mayor con demencia

/ Módulo 5 / 5h

Orientación laboral en el ámbito de la tercera edad

1. Elaboración de curriculum vitae
2. Como afrontar una entrevista de trabajo