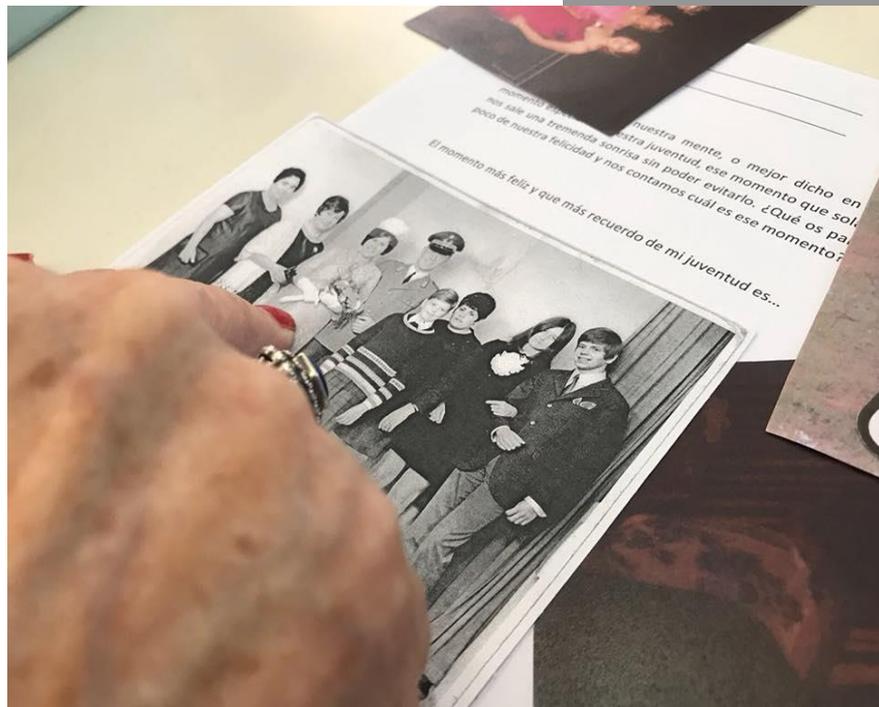


SARAIVA



MEMORIA SARAIVA

AÑO 2019

En Saraiva llevamos desde 2005 acompañando a las personas mayores y a sus familiares en el continuo proceso de aprendizaje que supone cumplir años. Conscientes de que cada persona es única, sabemos que a medida que el tiempo pasa, nuestro estilo de vida va cambiando y, con ello, nuestras necesidades, preferencias e inquietudes.

La personalización, la creación de un ambiente familiar, hogareño, cercano... y lo que denominamos como "diversión inteligente" son la esencia para empoderar a las personas día a día.

No siempre es fácil, pero nuestro objetivo es respetar el modo de vida de la persona en todo momento, teniendo en cuenta sus decisiones y fomentando al máximo su autonomía e independencia. Todo ello desde la profesionalidad y una fuerte vocación por nuestra profesión.

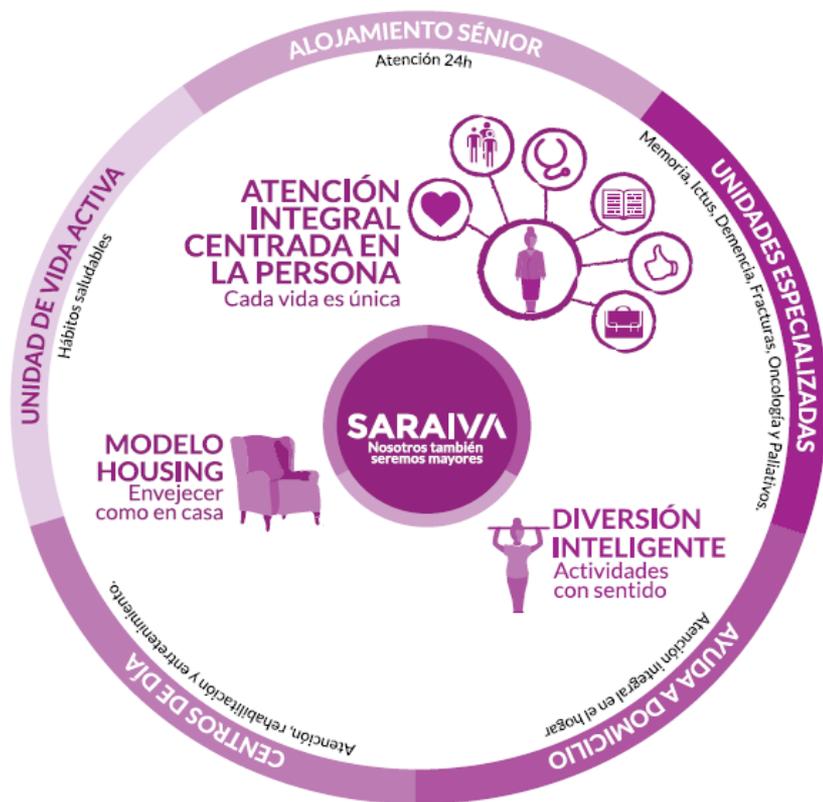
Porque hoy son ellos, pero mañana.. nosotros, también seremos mayores.

Nuestra **misión** es trabajar día a día para que cualquier etapa del envejecimiento se desarrolle de manera plena y autónoma, personalizando la atención a nuestros mayores en base a sus capacidades y a sus propias decisiones y así conseguir aumentar su calidad de vida.

Nuestra **visión** es crear un modelo de atención para las personas mayores centrado en la personalización, en un entorno humanizado, bien comunicado y abierto a la sociedad que favorezca una mayor autonomía e independencia, permitiendo adoptar un estilo de vida activo, en el que cada uno decide sobre los aspectos de su atención, mejorando notablemente la autoestima, las relaciones sociales y ralentizando el deterioro de enfermedades asociadas a la edad.

Nuestros **valores** son:

- / Profesionales humanos orientados a las personas mayores y su entorno.
- / Respeto a la intimidad, dignidad, empatía e independencia.
- / Trabajo en equipo basado en la mutua confianza, transparencia y metas en común.
- / Comportamiento ético de compromiso, integridad y respeto mutuo.



Desde la apertura en 2005 de nuestro primer centro de día en la ciudad de Pontevedra, hemos trabajado día a día en el desarrollo de un **modelo dual que aúna en un nuevo concepto de centro multiservicios** tanto nuestro modelo de atención como nuestro modelo de servicios, siempre buscando la sostenibilidad de SARAIVA.

Nuestro modelo de atención se basa en tres pilares: la Atención Integral y Centrada en la Persona, el modelo Housing y lo que denominamos "diversión inteligente" o actividades con sentido.

Este modelo de atención se despliega a través de nuestro modelo de servicios, el cual pretende apoyar y acompañar a las personas y sus familias en cualquier fase del proceso de envejecimiento:

- / Unidad de Vida Activa
- / Unidad de Memoria
- / Ayuda a domicilio
- / Centros de día

/ Alojamiento sénior: viviendas con servicios, habitaciones personalizadas y cuidados continuados.

Se trata de un modelo que nos permite como profesionales ser flexibles y adaptarnos a las preferencias y necesidades de las personas.

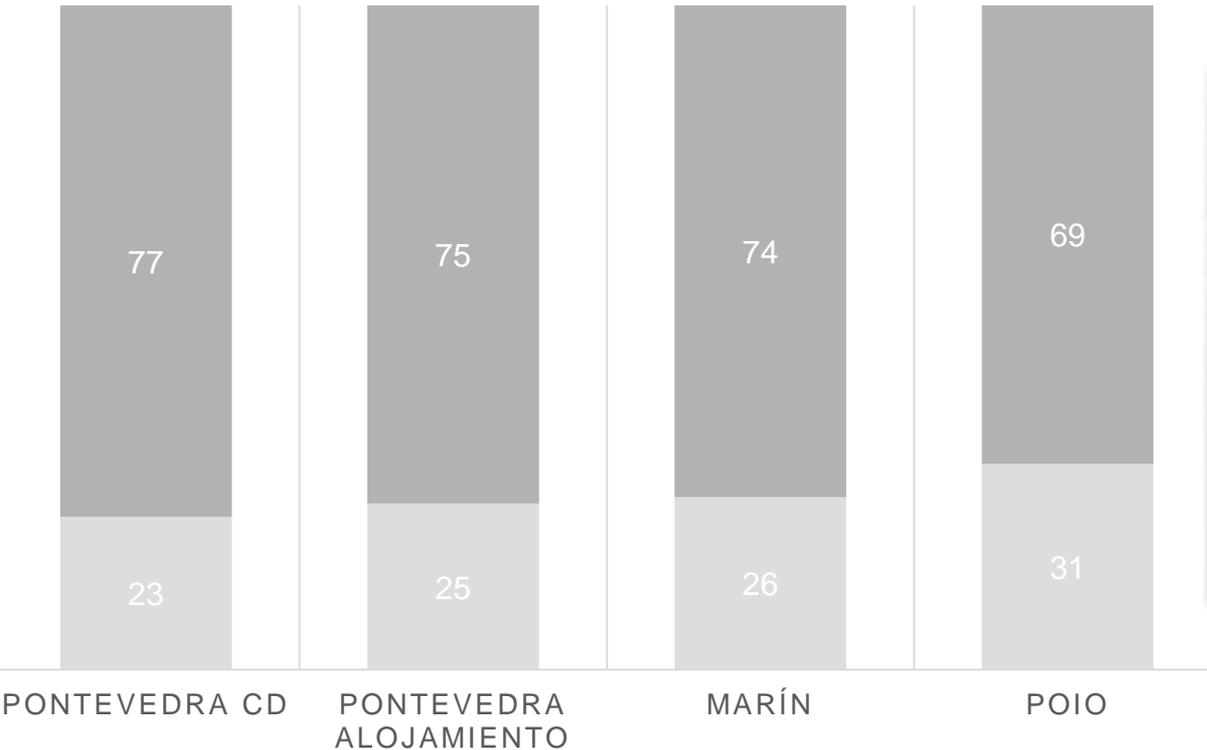
Un modelo basado en la personalización que da sentido a todas las personas que participamos en él (personas usuarias, familias y trabajadores) que aúna la atención y los apoyos necesarios con la participación, el empoderamiento y la continuidad del proyecto de vida como ejes fundamentales para vivir esta etapa con dignidad, autonomía y calidad de vida.

Perfil personas usuarias

SEXO

SARAIVA

■ %HOMBRE ■ %MUJER



Perfil personas usuarias

NIVEL DE DEPENDENCIA

SARAIVA

- %Totalmente independientes
- %Independientes supervisión
- %Parcialmente dependientes
- %Dependientes

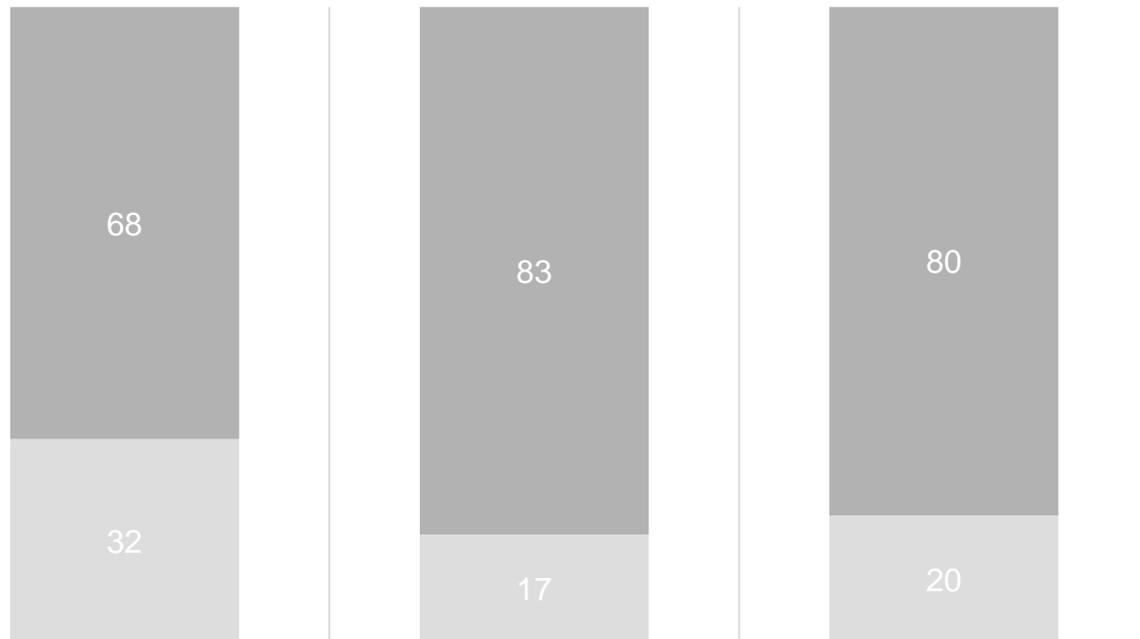


Perfil personas usuarias

SEXO DEL CUIDADOR PRINCIPAL

SARAIVA

■ %HOMBRE ■ MUJER



PONTEVEDRA CD

MARÍN

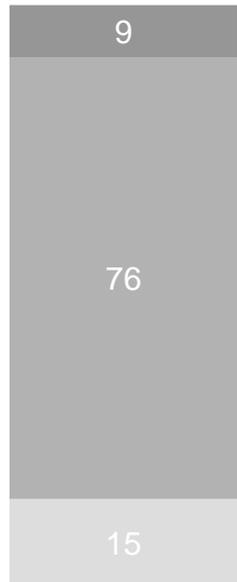
POIO

Perfil personas usuarias

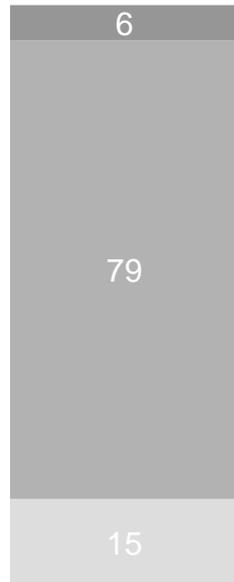
PARENTESCO DEL CUIDADOR PRINCIPAL

SARAIVA

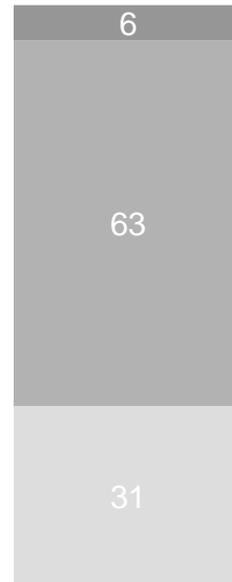
■ Cónyuge ■ Hijo/a ■ Nieto/a



PONTEVEDRA CD



MARÍN



POIO



Anuario de actividades especiales

ENERO

SARAIVA

PONTEVEDRA

Representación teatral

Como el año anterior se ha repetido la Ludoteca navideña y para despedirse, l@s niñ@s han realizado una pequeña obra teatral a l@s usuari@s.



MARÍN

Jardinería

Las actividades de jardinería siempre son una actividad significativa y representativa en nuestro día a día. Aprovechamos para plantar lechugas, fresas, ..



POIO

Escuela de acordeones de Campelo

Algunos músicos de la escuela de acordeones nos han visitado y han hecho un concierto con el que tuvimos la oportunidad de cantar, bailar y trabajar las reminiscencias.



Anuario de actividades especiales

FEBRERO

SARAIVA

PONTEVEDRA

Carnaval

El carnaval es una fiesta especial en nuestros centros por lo que aprovechamos para elaborar los disfraces, bailar, celebrarlo, hacer actividades intergeneracionales y también elaboramos postres



Anuario de actividades especiales

MARZO

SARAIVA

PONTEVEDRA

Exposición de la Camelia

Se realiza una visita al colegio de Campolongo para ver la exposición sobre la Camelia. Además, acudimos con algunos compañer@s de la Asociación Xuntos.



MARÍN

Día de la mujer trabajadora

El día de la mujer trabajadora hemos querido representar la labor de la "muller labrega" y todo lo que representa en muchas de las mujeres de Galicia.



POIO

Llegada de la primavera

Durante el mes de marzo hemos hecho actividades de jardinería: plantación, riego, ... Hemos decorado el interior y los exteriores del centro.



Anuario de actividades especiales

ABRIL

SARAIVA

PONTEVEDRA

Excursión a Padrón

Nos hemos ido a los tres centros de visita a la casa museo de la poetisa y novelista Rosalía de Castro.



MARÍN



POIO

Anuario de actividades especiales

MAYO

SARAIVA

PONTEVEDRA

Salida tradicional TAFAD

Taller intergeneracional y deportivo en conjunto con el ciclo formativo de TAFAD del instituto Sanchez Cantón



MARÍN

Musicoterapia

Hemos disfrutar de un taller de música tradicional gallega, con la que nos hemos emocionado, disfrutado e incluso nos animamos a cantar y tocar.



POIO

Día de la madre

En un taller de expresión artística, hemos elaborado unos bonitos posavasos con madera, pintura y papel de arroz.



Anuario de actividades especiales

JUNIO

SARAIVA

PONTEVEDRA

Visita equipo natación sincronizada

El grupo de natación sincronizada nos ha realizado una demostración en seco y explicado todo sobre su trabajo.



MARÍN

Bienvenida al verano

Aprovechamos para dar un paseo por la playa de Portocelo y hacer un picnic.



POIO

Sardiñada de San Juan

Hemos disfrutado de una buena comida y hemos aprovechado para saludar a amig@s y vecin@s.



Anuario de actividades especiales

JULIO

SARAIVA

PONTEVEDRA

Bingo en familia

En relación al día mundial de l@s abuel@s se realiza un pequeño bingo al que asiste familias como l@s niet@s. Además, nuestr@s usuari@s han realizado un pequeño cuadro con un bonito mensaje que les recuerde.



MARÍN

Visita a Cambados

Hemos aprovechado el buen tiempo para conocer una villa marinera de la ría de Arousa "Cambados". Hemos visitado el centro histórico, la zona del puerto y hemos dado un paseo en el tren turístico.



POIO

Bingo en familia

Invitamos a todas las familias a pasar una tarde jugando al bingo, ha sido una tarde llena de complicidad, alegría y emoción.



Anuario de actividades especiales

AGOSTO

SARAIVA

PONTEVEDRA

Castillo de Soutomaior

Se realiza una salida conjunta entre los centros en el que visitamos las instalaciones del Castillo de Soutomaior. Luego, acudimos a la playa de Pontesampaio para disfrutar del buen tiempo y comer al aire libre.

MARÍN

POIO



Anuario de actividades especiales

SEPTIEMBRE

SARAIVA

PONTEVEDRA

Feira Franca

Pequeña celebración en el centro vistiéndose de la época y salida por la ciudad donde todo está ambientado en el medievo.



MARÍN

Paseo en barco

Hemos disfrutado de un paseo en Barco por la ría de Pontevedra gracias a Cruceros Peregrin y para amenizar la tarde lo hemos acompañado de música, mejillones y vistas al fondo marino.



POIO

Ría de Pontevedra

Disfrutamos de un paseo en barco por la Ría de Pontevedra y hemos disfrutado de unos maravillosos mejillones gracias a Cruceros Peregrín.



Anuario de actividades especiales

OCTUBRE

SARAIVA

PONTEVEDRA

Samaín

Celebración del Samaín con un taller intergeneracional en el que alumnos del colegio San José nos visitó disfrazados y nos trajeron algunos regalitos “terroríficos”.



MARÍN

Sensibilización contra el cáncer de mama

Hemos querido unirnos a esta lucha a través de la elaboración de un video de apoyo a la lucha contra el cáncer de mama.



POIO

Taller de cocina

A lo largo del año siempre dejamos hueco para la cocina, en esta ocasión hemos decidido preparar unas ricas tartas de manzana para la merienda.



Anuario de actividades especiales

NOVIEMBRE

SARAIVA

PONTEVEDRA

Magosto

Celebración de una fiesta de magosto, en el que bailamos, cantamos y disfrutamos de unas ricas castañas. Además aprovechamos para llevar a cabo otras actividades de esta misma temática.



MARÍN



POIO



Anuario de actividades especiales

DICIEMBRE

SARAIVA

PONTEVEDRA

Navidad

A lo largo del mes de diciembre realizamos diversas actividades significativas relacionadas con la Navidad: decoración del centro, actividades intergeneracionales, actuaciones musicales, fiesta con familias.



Impacto comunitario

Entidades/personas colaboradoras

SARAIVA

SARAIVA PONTEVEDRA

- ❖ Escola infantil a parda
- ❖ Luna lunera
- ❖ Ludoteca
- ❖ Grupo de acróbatos
- ❖ Asociación Xuntos
- ❖ Asociación Afaga
- ❖ Ceip Pontesampaio
- ❖ Catedra Inditex
- ❖ Grupo religioso portugués
- ❖ Grupo formativo Cruz Roja
- ❖ Grupo voluntaria Rosario
- ❖ Grupo formativo Marexada
- ❖ Grupo formativo Tenerife
- ❖ Colegio San Jose
- ❖ Atendo
- ❖ Alumnos colegio Doroteas
- ❖ Escuela danza Deborah
- ❖ Ies Sanchez Canton (tafad)
- ❖ Grupo de natación sincronizada
- ❖ Ies a Xunqueira
- ❖ Garabatos
- ❖ Xeración sónica
- ❖ Coral Soutomaioir
- ❖ Proyecto colaboración U Vigo



Impacto comunitario

Entidades/personas colaboradoras

SARAIVA

SARAIVA MARÍN

- ❖ Escola infantil Galiña azul de San Pedro.
- ❖ El Galiña azul de Seixo.
- ❖ El Dalila de Tiro Naval
- ❖ Grupo art&maña
- ❖ Os saljariteiros,
- ❖ Asociación amigos dos rapaces
- ❖ Mago Paco
- ❖ Condello de Marín
- ❖ FP TAFAD
- ❖ Museo de Mar
- ❖ Museo Masso
- ❖ Panadería Rias Baixas



Impacto comunitario

Entidades/personas colaboradoras

SARAIVA

SARAIVA POIO

- ❖ Ceip Chancelas
- ❖ Escuela Infantil Saiñas
- ❖ Ceip Parada Campañó
- ❖ E. de acordeones de Campelo
- ❖ Coro de la casa Rosada
- ❖ Cruceros Peregrin
- ❖ Charanga de Samieira
- ❖ Os Canecos de Poio
- ❖ Miguel (músico)
- ❖ Catequista
- ❖ Floristería Petunia
- ❖ Viveiro Aires da Terra
- ❖ Saraiba club gimnasia
- ❖ Pandereteiras Ronsel
- ❖ Pandereteiras Ferriñas
- ❖ Ceip Lourido
- ❖ Ceip Espedregada
- ❖ Ceip Isidora Riestra
- ❖ Mis deseos dulces
- ❖ D´Marina Decoración
- ❖ Concello de Poio
- ❖ FP TAFAD



Impacto comunitario

Entidades/personas colaboradoras

SARAIVA



60 ENTIDADES
COLABORADORAS



VISITAS: 1400
PERSONAS



/ SARAIVA SENIOR

CENTRO DE DÍA · UNIDAD DE MEMORIA
UNIDAD DE VIDA ACTIVA · AYUDA A DOMICILIO

Rúa Don Gonzalo nº 10. 36002 Pontevedra
T 986 104 561 · info@SARAIVA.es

/ CENTROS DE DÍA

Ezequiel Massoni nº 49, bajo. 36690 Marín
T 886 202 098 · SARAIVamarin@SARAIVA.es

Avda. Chancelas 4-6, bajo. 36993 Combarro, Poio
T 986 771 212 · SARAIVapoio@SARAIVA.es

www.saraiva.es
www.saraivasenior.es



/ AYUDA A DOMICILIO

M 663 289 595 · sad@SARAIVA.es
Atención de incidencias 24h

/ UNIDAD DE MEMORIA

Rúa Don Gonzalo nº 8. 36002 Pontevedra
T 986 104 561 · info@SARAIVA.es

**Nosotros,
también seremos mayores.**

SARAIVA

Centro Multiservicios | Centros de día
Unidades de memoria | Ayuda a domicilio

Rúa Don Gonzalo nº 10. 36002 Pontevedra
T 986 104 561 · info@SARAIVA.es