

SARAIVA

MEMORIA ANUAL
/2020

EL AÑO EN EL QUE NOS HICIMOS MÁS FUERTES

SARAIVA

Esta memoria tiene un especial significado para las personas que formamos parte del **Proyecto SARAIVA**.

Echar la vista atrás y visualizar cómo hemos afrontado este año 2020, nos hace, si cabe, todavía más fuertes como equipo y organización.

En este documento intentaremos reflejar los valores que nos han guiado durante estos meses, y recoger todas las acciones que juntos/as hemos puesto en marcha.



ÍNDICE DE CONTENIDOS

SARAIVA

01 HITOS

02 GESTIÓN DE LA
SITUACIÓN DE
PANDEMIA

03 PERFIL
PERSONAS
USUARIAS

04 ANUARIO DE
ACTIVIDADES

05 ENCUESTAS DE
SATISFACCIÓN

06 MEDIOS DE
COMUNICACIÓN

01

HITOS

01 EXPERIENCIAS MÁS DESTACADAS DE ENERO A JUNIO

SARAIVA

Febrero

Carnaval: sin duda una actividad muy especial que hace que el mes de febrero siempre tenga una agenda completa de actividades y colaboraciones.



Abril

Canal de youtube: puesta en marcha del canal propia con actividades (físicas, cognitivas...) para ayudar a una vida activa en casa.



Junio

Reapertura Unidades de memoria: una vez elaborados los protocolos específicos y considerados espacios seguros, retoman su actividad



Enero

Vida cotidiana: desde los centros se planifican actividades que permitan a las personas mantener sus rutinas diarias en la comunidad

Marzo

El covid interrumpe en nuestras vidas: cierre de los centro de día, unidades de memoria y gestión de la situación en residencia

Mayo

Colaboraciones: después de dos meses de pandemia, surgen colaboraciones con impacto social para una mejor vida de las personas mayores: La Región, Siel Blue, Rompiendo el aislamiento...

Agosto

Reapertura centros de día:

Saraiva Marín, Poio y Pontevedra retoman su actividad con estrictos protocolos y una planificación de desescalda



Julio

Centro de día na casa: ante la prolongación del cierre de los centros, el equipo propone el inicio de este servicio, con gran éxito



Septiembre

Tejiendo redes, tejiendo recuerdos: con motivo del día Mundial del Alzheimer, se elabora una actividad en colaboración con las familias sobre los recuerdos más personales de cada persona



Octubre

Día Mundial de las personas mayores: actividades generativas para la puesta en valor del conocimiento de las personas mayores para afrontar situaciones difíciles



Noviembre

Realidad Virtual y MotoMed: dos proyectos de colaboración con la Uvigo que se retoman en este mes de noviembre



Diciembre

Una Navidad diferente: todo el mes estuvo dedicado a cómo celebrar estas Navidades tan diferentes para todos/as sin perder la esencia

02

GESTIÓN DE LA
SITUACIÓN DE
PANDEMIA

02 GESTIÓN DE LA SITUACIÓN DE PANDEMIA

SARAIVA

La gestión de la situación de pandemia ha centrado **nuestros esfuerzos** durante la mayor parte de este año 2020.

La elaboración e implantación de **protocolos** para hacer frente a la covid-19, **formaciones específicas** de los equipos, **adaptación de los servicios**, creación de **nuevas propuestas, actividades** que nos mantuviesen conectados/as...

Algunas de esas principales actuaciones son las que recogemos en las siguientes páginas.



Desde el inicio del estado de alarma, **la elaboración, revisión y adaptación de los protocolos** (de prevención, desinfección, organización, visitas...) ha sido una actividad constante, sobre todo, en nuestro centro con servicio de alojamiento **SARAIVA SENIOR**.

A la par, **todos los equipos recibían la formación** necesaria para estar preparados/as ante nuestros dos principales objetivos:

- ✓ **Minimizar al máximo** los riesgos de contagio
- ✓ **Estar preparados/as** ante la aparición de posibles casos



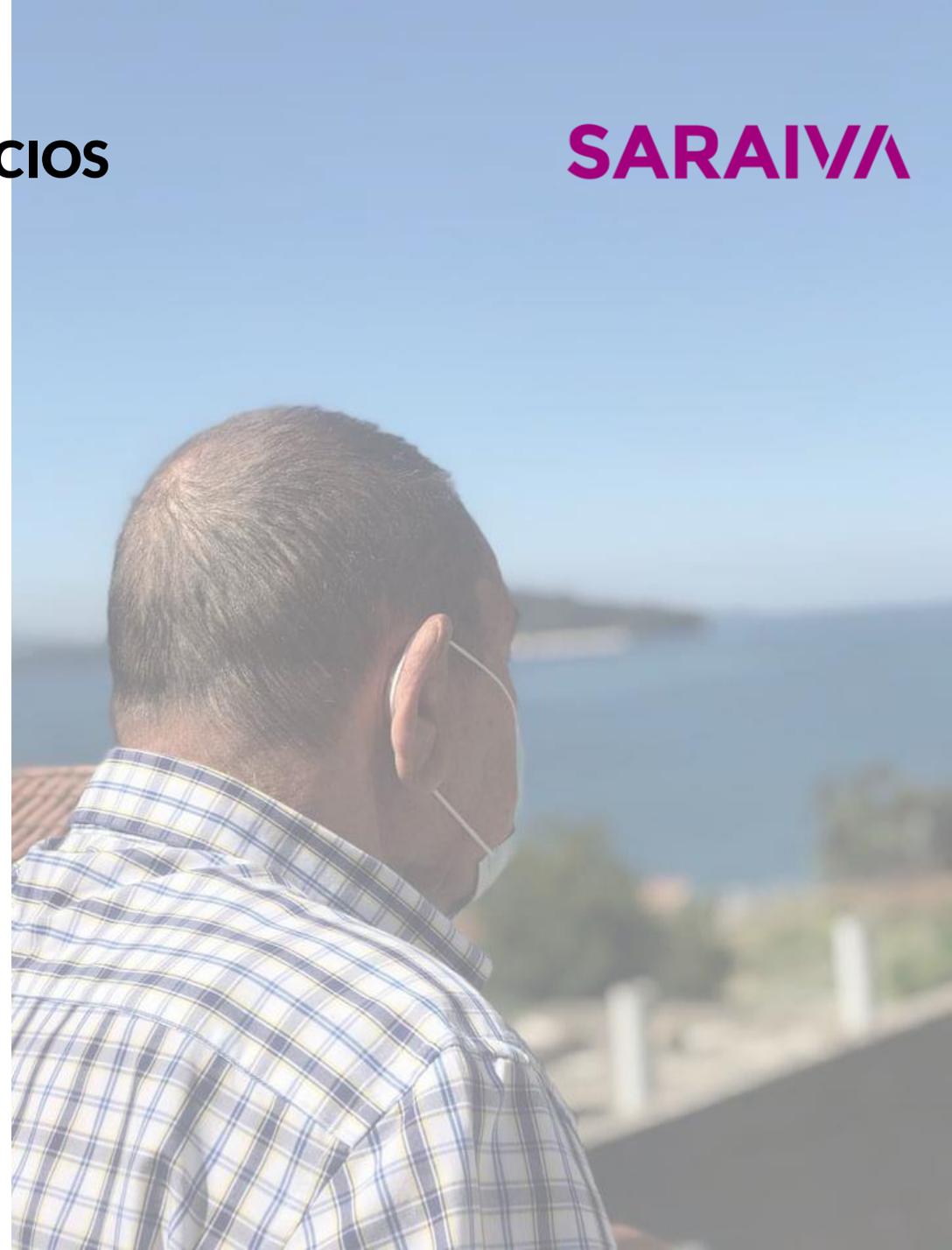
A pesar de las circunstancias, protocolos, necesidades...**siempre, en la medida de lo posible, se veló por mantener una vida activa y conectada con las personas** especiales para cada uno/a.



Pasados los primeros meses y alcanzando un **momento de estabilidad** dentro de las dificultades de la situación, llegó el **momento de reinventar nuestros servicios** para que todos/as pudiésemos seguir conectados/as y, así, ofrecer oportunidades a las personas usuarias de SARAIVA que, de un modo u otro con la pandemia, vieron interrumpida su rutina diaria, sus hábitos de vida saludables, sus relaciones sociales...

Las **iniciativas más destacadas** fueron:

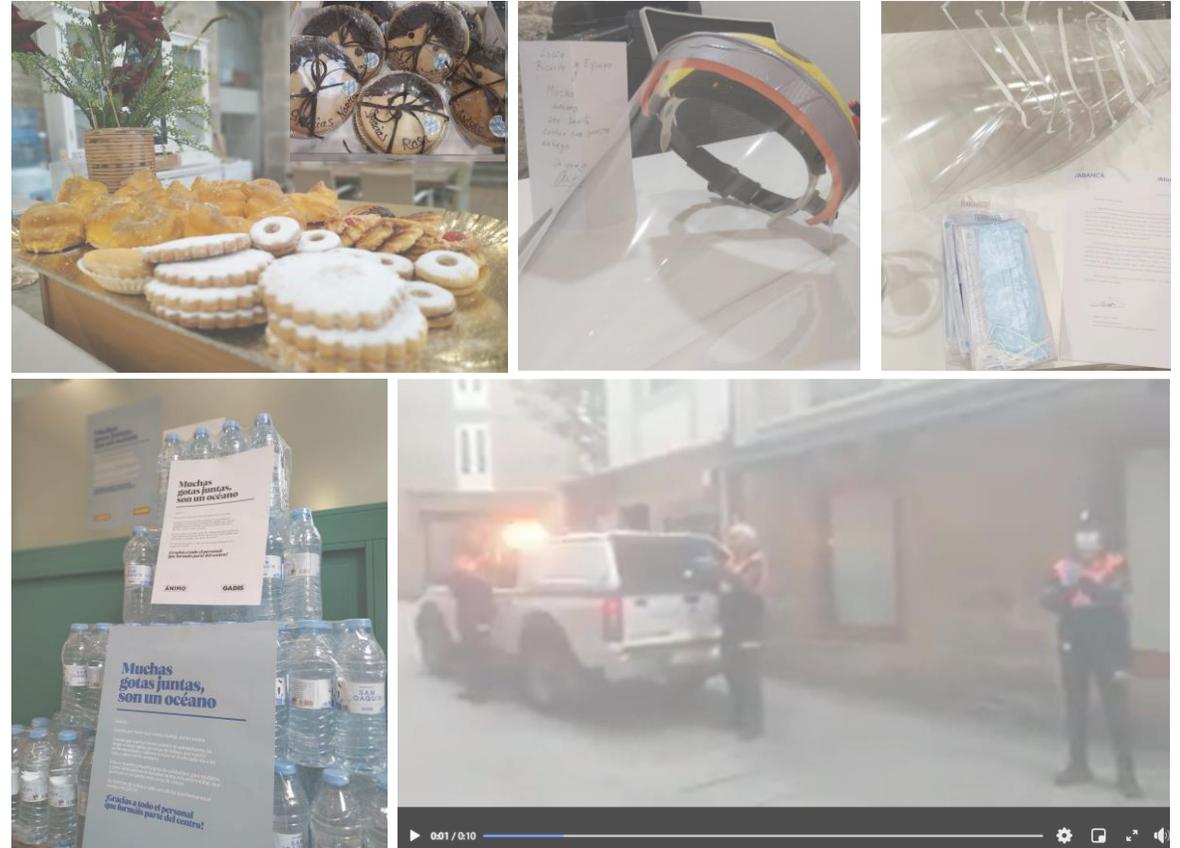
- Unidad de memoria **online**
- Centro de día **na casa**
- **Canal** de youtube



Muchas fueron las **personas, organizaciones, asociaciones...** que durante los meses más duros de pandemia nos mostraron su apoyo con **distintas iniciativas**.

En esta memoria **mencionamos algunas de ellas**, si bien, necesitaríamos una sola memoria para poder recoger y agradecer cada una de estas ayudas.

- ✓ Confitería Capri
- ✓ Gadis
- ✓ Protección Civil
- ✓ Afundación ABANCA
- ✓ Ayuntamientos
- ✓ Instituto A Xunqueira
- ✓ Policía local y policía nacional
- ✓ Personas anónimas
- ✓ ...



02

EL COMIENZO DE UNA NUEVA ETAPA: LA VACUNACIÓN

El año terminaba con **la mejor de las noticias** posibles: iniciábamos la **campana de vacunación**.

Con ello, la frontera entre el 2020 y el 2021 comenzó con la **nueva situación** que todos/as en los últimos meses habíamos soñado.



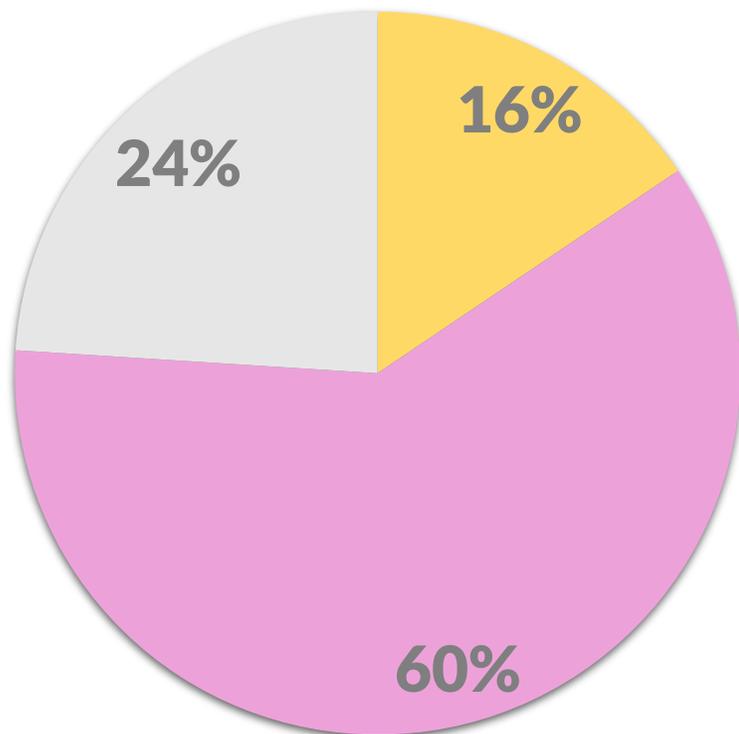
SARAIVA

03

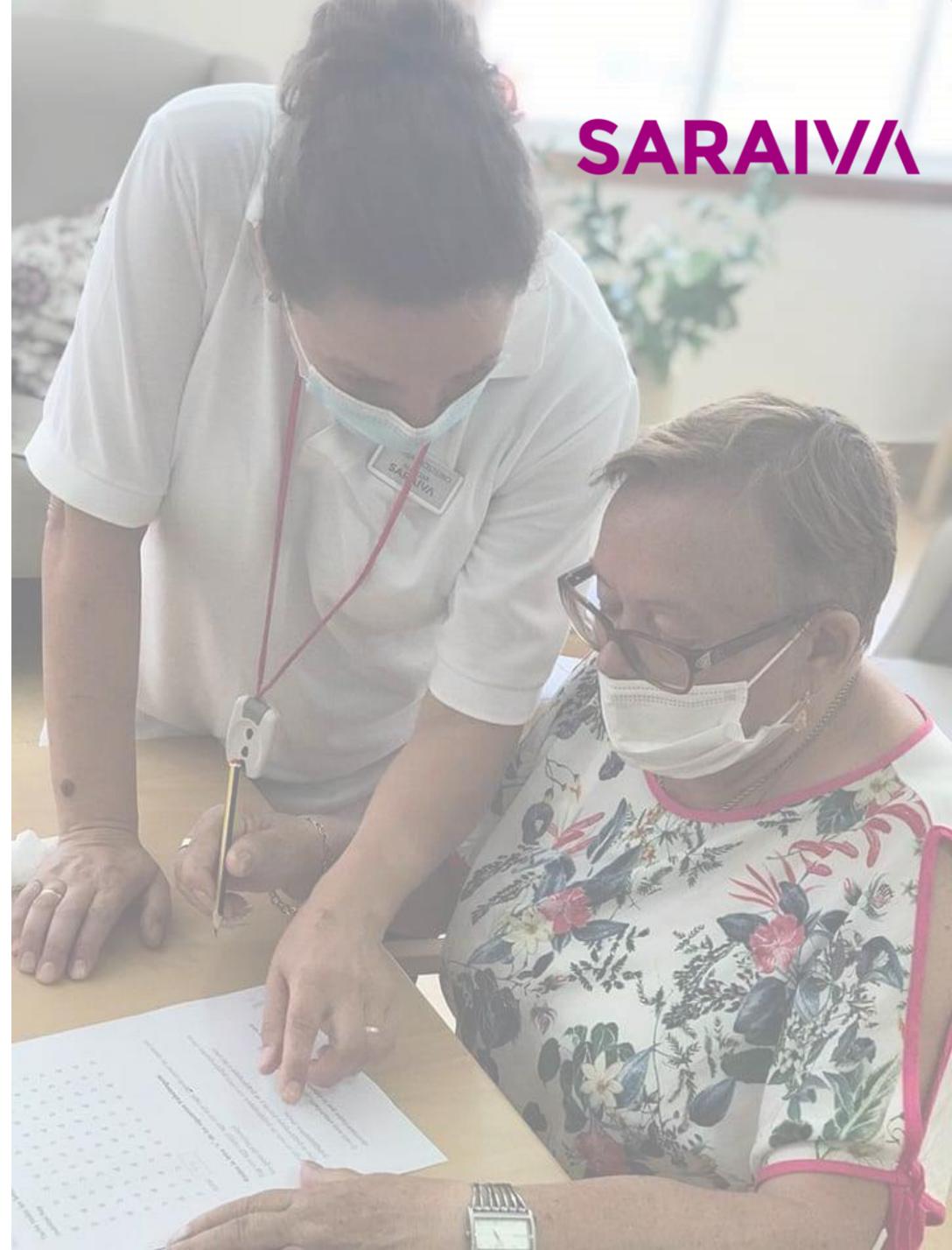
PERFIL PERSONAS
USUARIAS

03 PERSONAS USUARIAS POR SERVICIO

GLOBAL



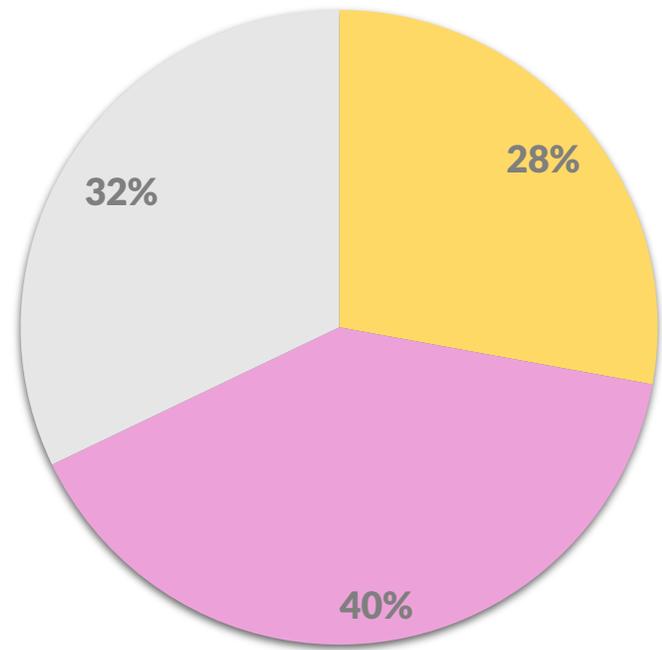
■ Alojamiento ■ Centros de día ■ Unidades de memoria



03 PERSONAS USUARIAS POR SERVICIO

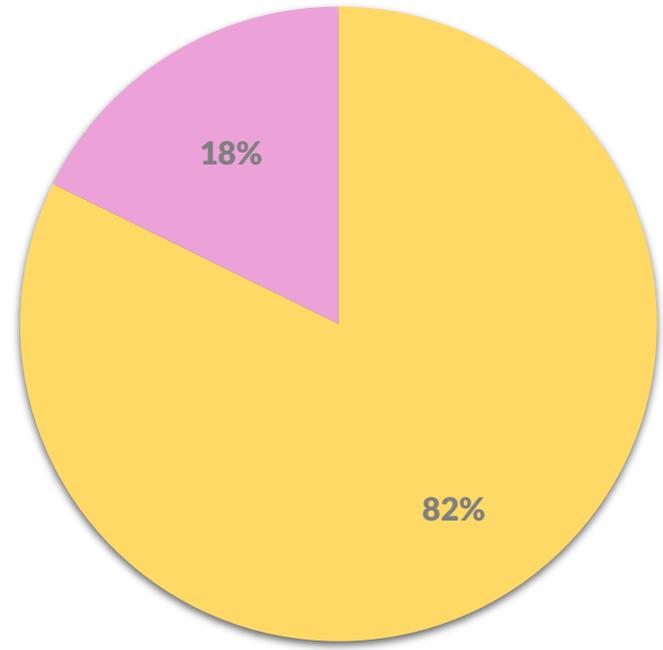


PONTEVEDRA



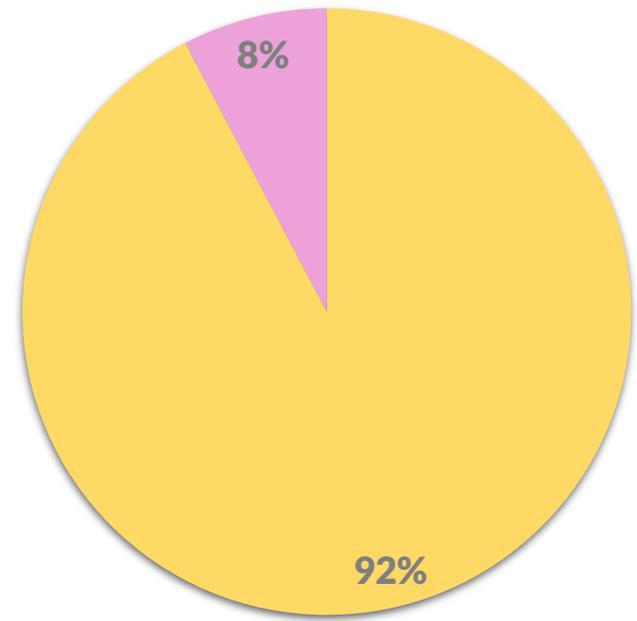
■ Alojamiento ■ Centros de día ■ Unidades de memoria

MARÍN



■ Centros de día ■ Unidades de memoria

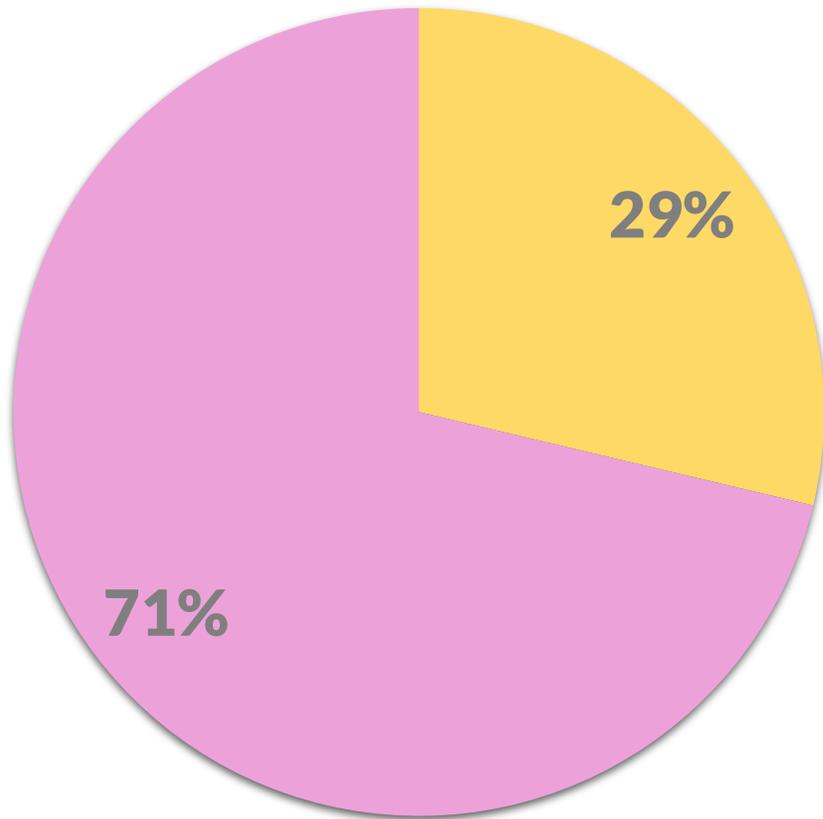
POIO



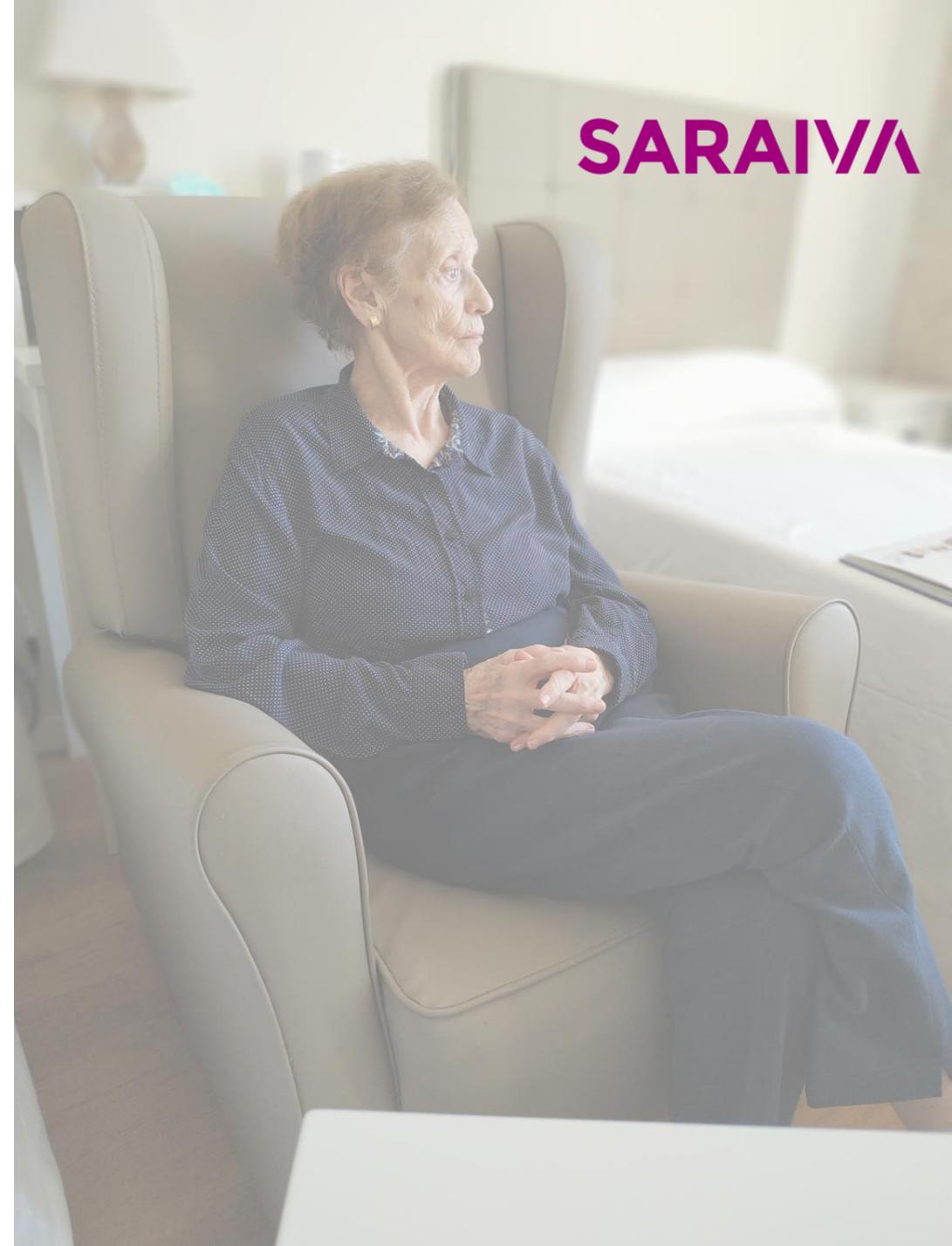
■ Centros de día ■ Unidades de memoria

03 SEXO

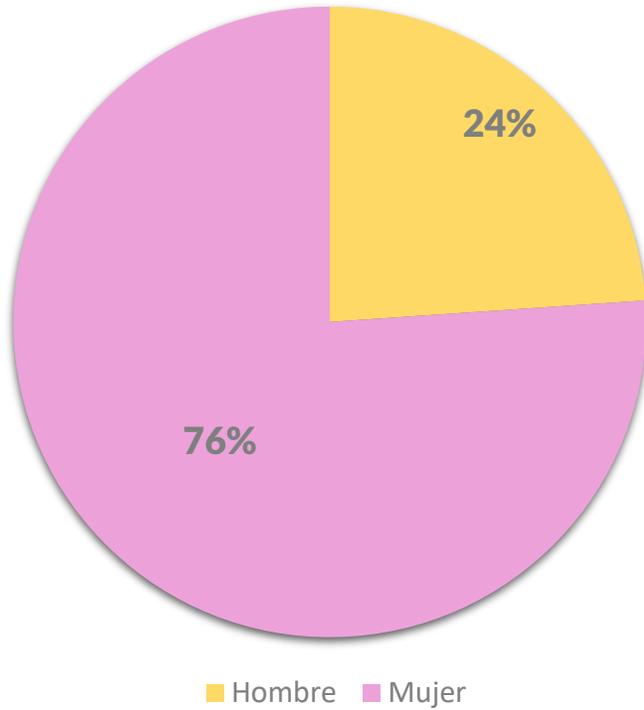
GLOBAL



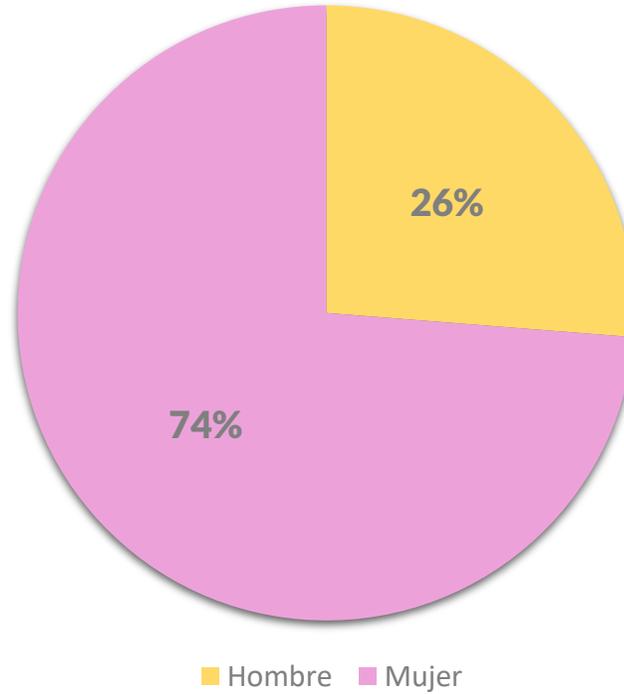
■ Hombre ■ Mujer



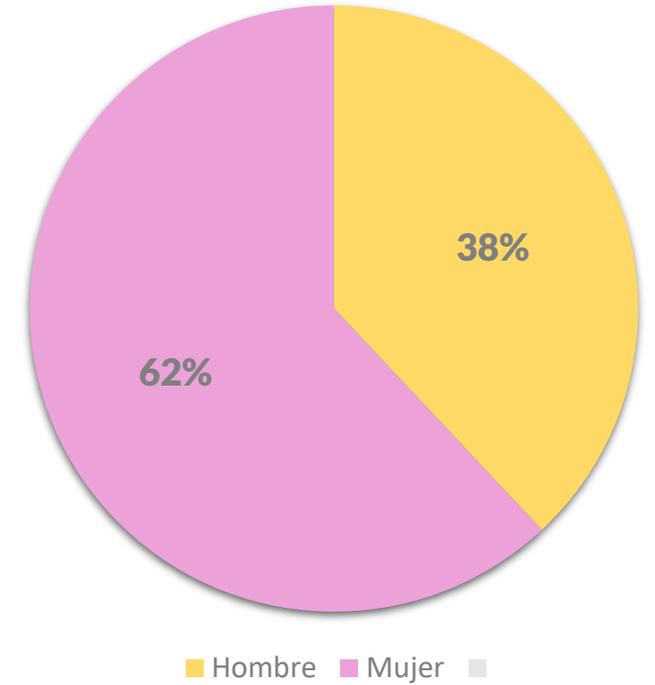
ALOJAMIENTO



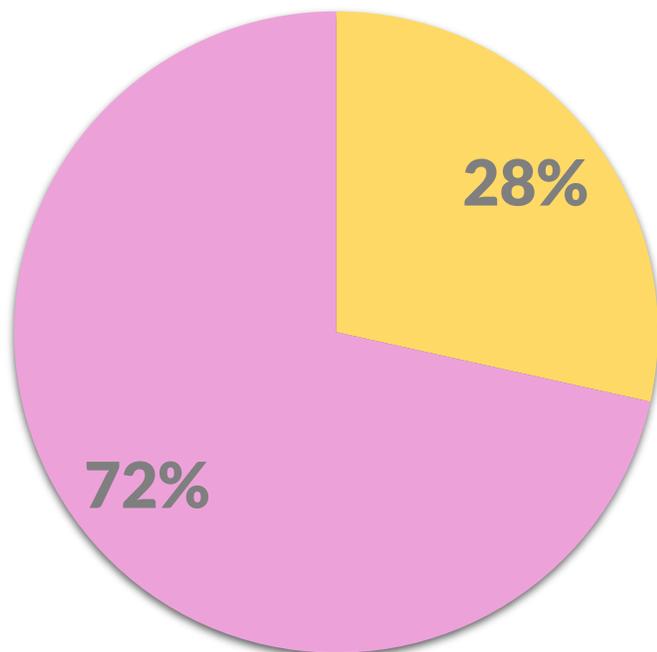
CENTROS DE DÍA



UNIDADES DE MEMORIA

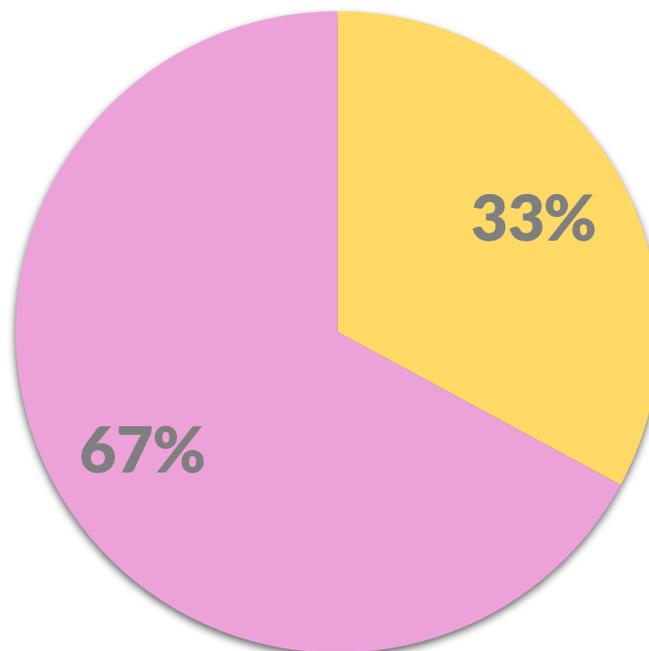


PONTEVEDRA



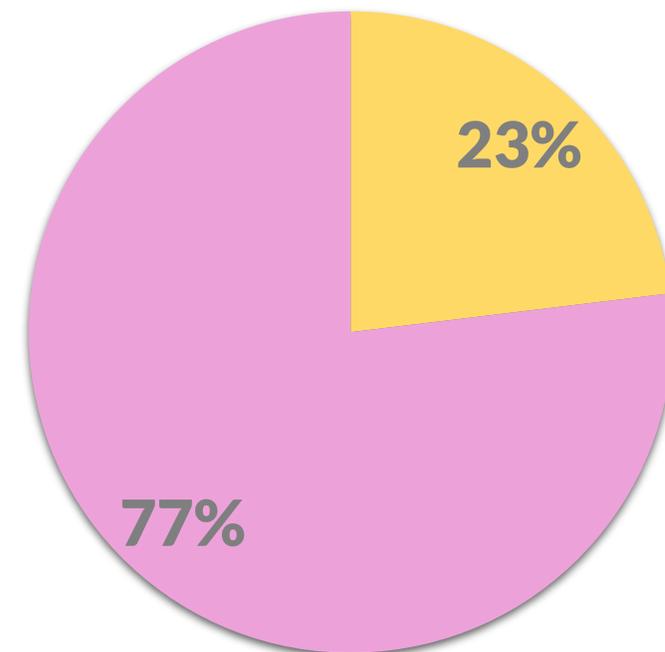
■ Hombre ■ Mujer

MARÍN

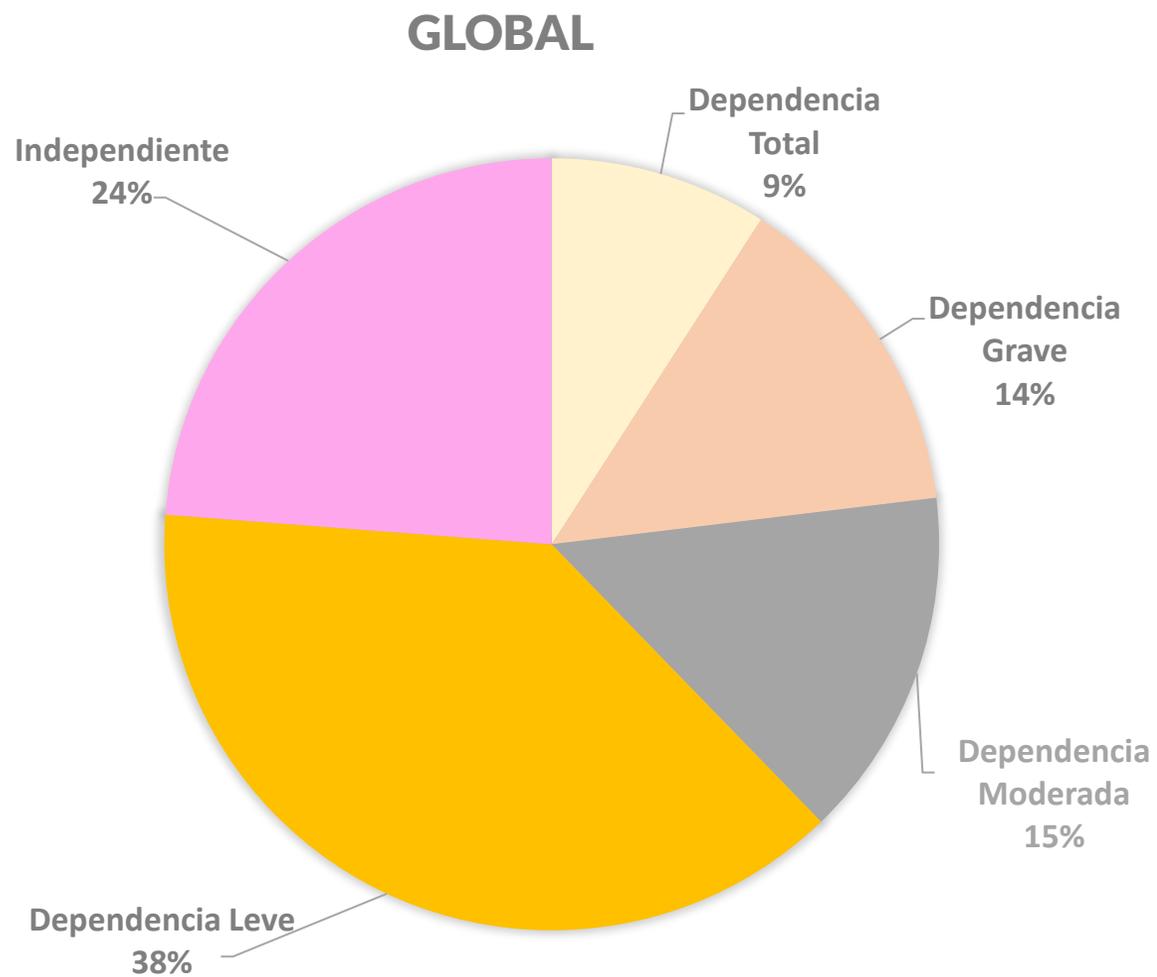


■ Hombre ■ Mujer

POIO



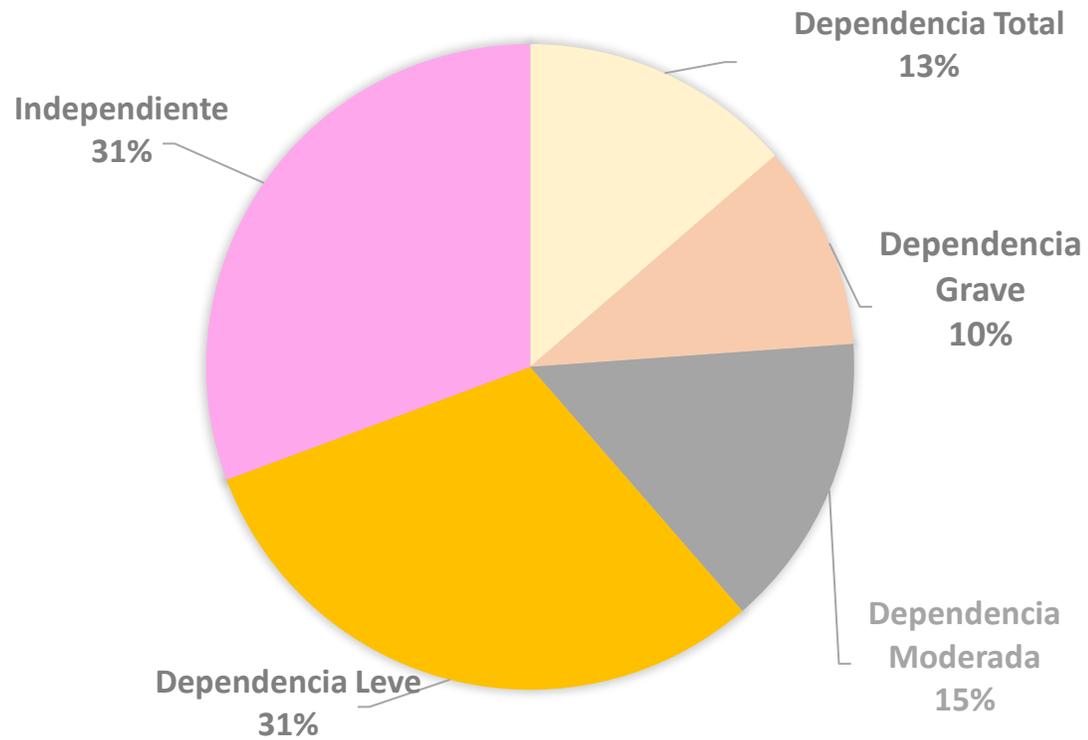
■ Hombre ■ Mujer



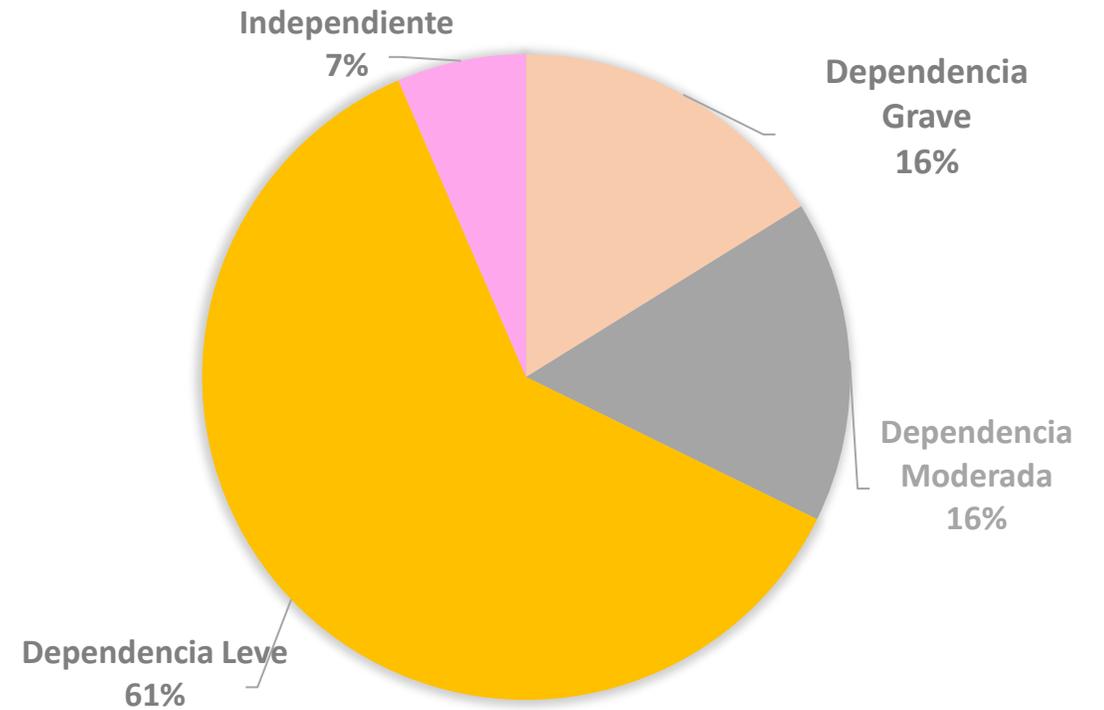
RESULTADOS ESCALA BARTHEL

SARAIVA

PONTEVEDRA



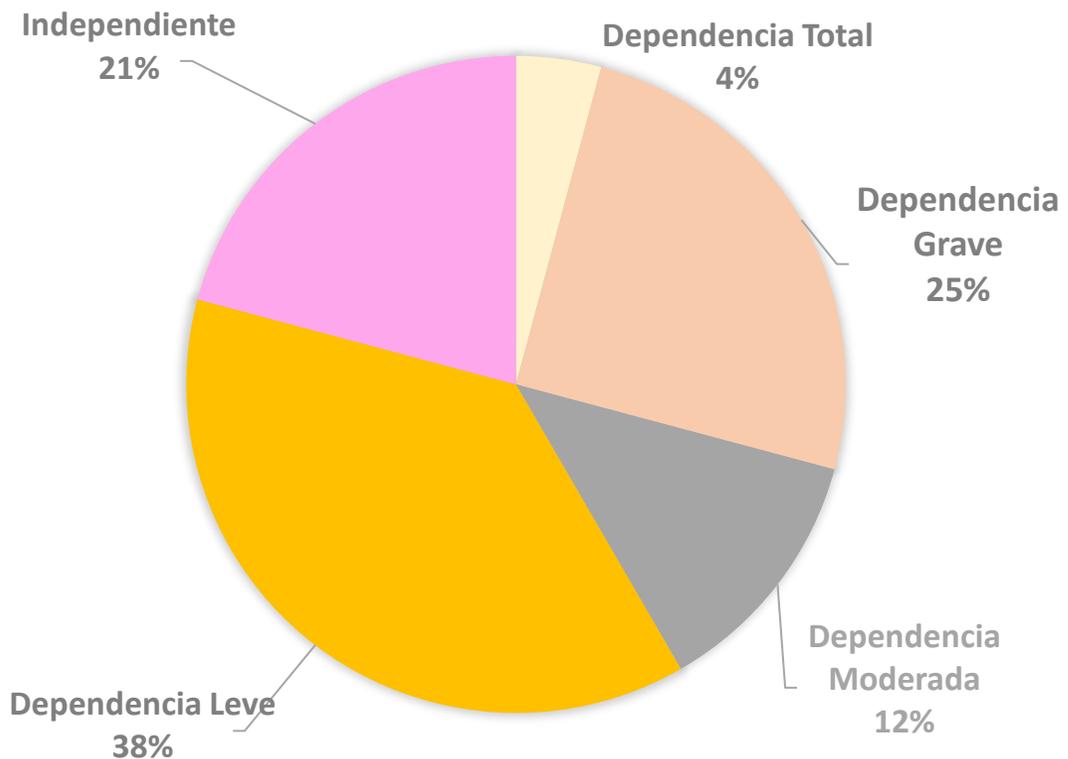
MARÍN



03

RESULTADOS ESCALA BARTHEL

POIO



04

ANUARIO DE
ACTIVIDADES

ENERO



MARÍN

Taller de cocina

Objetivo: desarrollar la creatividad, la organización, la paciencia, la memoria y el aprendizaje, así como la consciencia sensorial.

Descripción: se presenta a las personas usuarias la receta, los ingredientes, los materiales y los pasos a seguir necesarios para la elaboración del “plato”



POIO

Vida cotidiana

Objetivo: potenciar la participación e integración de las personas mayores en la vida de la comunidad, fomentando las relaciones sociales.

Descripción: con motivo de decorar el centro con flores y plantas típicas de esta época, visitamos el *invernadero “Aires da Terra”*, en Samieira.



PONTEVEDRA

Taller de lectura

Objetivo: promover las relaciones intergeneracionales; fomentar y facilitar el acceso a la lectura.

Descripción: alumnos/as del colegio “As Bizocas” vinieron a visitarnos y nos relataron algunas leyendas de O Grove. Después hicimos un intercambio cultural, pues algunas de las personas usuarias del centro de día, pasaron a relatar historias populares que trataban sobre las zonas en las que viven o vivieron en el pasado.

FEBRERO



MARÍN

Comparsa “Os da Caña”

Objetivo: conservar una de las actividades más significativas y especiales para las personas del centro en esta época del año: las actuaciones de las comparsas.

Descripción: actuación de la comparsa en el centro, amenizando la tarde con sus pasos y su música, además de compañía.



POIO

Colegio “Chancelas”

Objetivo: intercambiar experiencias, anécdotas y conocimientos entre personas mayores y niñ@s, desarrollando su creatividad e imaginación.

Descripción: junto a los/as niños/as del colegio de *Chancelas*, las personas usuarias crean sus propios antifaces de carnaval, trabajando con diferentes materiales, colores, texturas...



PONTEVEDRA

El Carnaval

Objetivo: fomentar el ocio, promover las relaciones y la participación social. Impulsar el conocimiento de la cultura gallega.

Descripción: todo un mes de celebración con:

- ✓ Decoración y disfraces
- ✓ Talleres de cocina típicos de la época
- ✓ Fiesta de disfraces
- ✓ Salidas para conocer carnavales populares
- ✓ Actuación de la comparsa “As Sonecas”

MARZO



MARÍN

Elaboración de jabones

Objetivo: desarrollar la creatividad e imaginación a través del trabajo manual que ayuda en la prevención o reducción de enfermedades como la artrosis

Descripción: se elaboraron jabones aromáticos de glicerina con forma de corazón, con el fin de entregárselos a una persona especial o para ellos/as mismos/as.



POIO

Pandereteiras “Ronsel Sartal”

Objetivo: la música ayuda a mantener o mejorar las habilidades verbales, estimula la memoria a diversos niveles, así como la atención. Favorece la conexión con la realidad, actuando como estímulo sensorial.

Descripción: la asociación *Ronsel Sartal*, nos visita en el centro para amenizar nuestra tarde con música tradicional.



PONTEVEDRA

Proyecto MotoMed

Objetivo: mejorar algunas de las capacidades físicas de la persona, como la fuerza y la resistencia. Facilitar la movilidad tanto del tren superior como inferior.

Descripción: es una herramienta de terapia física pensada, en un principio, para aquellas personas que padecen restricciones de movilidad. Tiene incorporado varios programas de ejercicio físico según el objetivo que se quiera alcanzar.

ABRIL



MARÍN

Día del libro

Objetivo: crear una actividad de conexión entre las personas mayores, familias y profesionales. Trabajar la lectura, incrementar la capacidad de concentración y crear sensación de bienestar.

Descripción: se plantea a las personas que lo deseen, que compartan una fotografía leyendo algunos de sus libros, biografías, cuentos o novelas favoritas.



POIO

Actividad en casa

Objetivo: entrenar las capacidades cognitivas y físicas a través de la realización de actividades desde el domicilio, con el fin de evitar un mayor deterioro cognitivo o físico, frenar en la medida de lo posible el avance de la enfermedad, o simplemente, mantenerse activo/a.

Descripción: se ofrece a las personas usuarias, mediante sus familias, material elaborado por el equipo técnico a través de las nuevas tecnologías.



YOUTUBE.COM

16. Musicoterapia

PONTEVEDRA

Taller de música

Objetivo: mediante la música, desarrollar el potencial y/o mejorar funciones que se puedan ver alteradas para un mayor bienestar. Potenciar la estabilidad anímica de la persona.

Descripción: se realiza un vídeo con diferentes ejercicios relacionados con la música (completar canciones, reconocer melodías...)

MAYO



PONTEVEDRA

Realidad virtual inmersiva

Objetivo: ejercitar y mejorar las capacidades de acción reacción, la estimulación visual y auditiva, la coordinación y el equilibrio corporal.

Descripción: la persona que participa en el proyecto observa imágenes tridimensionales (3D) a través de un casco que se le sitúa en la cabeza. Ofrece un abanico de juegos y actividades que se emplearán según la adaptación y progreso de la persona, comenzado desde juegos de familiarización en los que aparecen imágenes de una casa situada en la naturaleza (vistas de montañas, mariposas etc.), siguiendo con otras situaciones en los que se tiene la sensación de estar en el fondo marino y estar observando peces, tortugas marinas y vegetación marina, y otros juegos más activos en los que la persona, en un nivel ya más avanzado, debe golpear a través de sus puños pelotas de diversos colores que se le acercan.

Todo ello con la ayuda y acompañamiento del instructor físico.
Es un proyecto en colaboración con Universidad de Vigo.

JUNIO

**MARÍN- POIO-PONTEVEDRA**

Actividades “Centro de día na Casa”

Objetivo: ejercitar capacidades cognitivas y físicas con el fin de mantener y/o mejorar el estado general de las personas que no pueden realizar sus terapias habituales en los centros. De este modo, se busca evitar el agravamiento, en la medida de lo posible, de aquellas capacidades que durante estos meses de confinamiento, se hayan podido ver más afectadas. Ofrecer compañía, charlas, tiempo con las personas usuarias y respiro familiar. Fomentar la participación social en la medida de lo posible, mitigando la sensación de soledad.

Descripción: un equipo de profesionales de SARAIVA, realizar atención personalizada en domicilios. Cada persona tiene su plan de atención personalizada y las actividades pueden ir desde el apoyo en actividades básicas de la vida diaria, hasta terapias cognitivas y/o físicas.

JULIO- AGOSTO



MARÍN- POIO-PONTEVEDRA

Reapertura de los Centro de día

Objetivo: entre los objetivos destacan el de favorecer que las personas retomen la vida que tenían antes del confinamiento, fomentando las relaciones sociales, la conexión con el entorno, así como estimular el aprendizaje y el mantenimiento de las capacidades cognitivas y físicas.

Descripción: las personas usuarias retoman su actividad en los centro de día, siempre teniendo en cuenta las medidas de seguridad frente al Covid-19, se realiza una planificación específica de actividades para el entrenamiento diario de las capacidades cognitivas y físicas, siempre a través de un metodología participativa, significativa y entretenida.

SEPTIEMBRE

**MARÍN- POIO-PONTEVEDRA**

Día mundial del Alzheimer: “Tejiendo redes, tejiendo recuerdos”

Objetivo: participar en la visibilización del alzheimer, sumándonos al lema **#tecendoredestecendorecordos**. Evocar recuerdos y emociones, así como estimular la memoria a largo plazo y en especial, llevar a cabo con las personas usuarias reminiscencias que nos ayudarán a trabajar en el día a día, para así poder realizar una atención más directa y personal con cada persona.

Descripción: se le propone a las familias y personas usuarias del centro que traigan una foto que les recuerde algo bonito, a alguna persona especial, un momento importante, sensaciones positivas... con el fin de tejer con hilo, aquellos recuerdos más importantes para ellos/as; creando un momento de conexión entre las personas.

OCTUBRE



MARÍN- POIO-PONTEVEDRA

Día de las personas mayores

Objetivo: poner en valor la importancia que tienen las personas mayores en el día a día, así como agradecer su legado más preciado. Fomentar su bienestar y aumentar su autoestima. Promover la vida sana y activa en las personas mayores. Facilitar la aparición de momentos de relax en la vida diaria. Mejorar el autocuidado, con el aprendizaje de técnicas adecuadas para ello.

Descripción: con motivo del día internacional de las personas mayores, el equipo de SARAIVA, expresa en un vídeo todo aquello que quiere agradecer y reconocer de todas las personas mayores que forman parte de su día a día. Todo ello bajo el lema "sois héroes y heroínas". Por otro lado, se realiza un taller de relajación y SPA.

NOVIEMBRE

**MARÍN- POIO-PONTEVEDRA**

El Magosto

Objetivo: desarrollar la creatividad, la organización, la paciencia, la memoria y el aprendizaje, así como la consciencia sensorial a través de la recreación de recetas tradicionales. Fomentar la orientación temporal mediante los frutos y alimentos típicos de esta época.

Descripción: alrededor de esta tradición tan arraigada, se generan una serie de actividades que ayudan a entrenar las distintas capacidades y habilidades de las personas. Muchas de estas actividades se centran en la cocina, pero también tiene lugar otras de carácter musical o de reminiscencias sobre las celebraciones populares.

DICIEMBRE

**MARÍN- POIO-PONTEVEDRA**

La Navidad más especial

Objetivo: adaptar las tradiciones más propias de la Navidad a la situación actual, favoreciendo que las personas tenga oportunidades de participación en las actividades, iniciativas, propuestas....relacionadas con ello.

Descripción: durante el mes de diciembre, todo tipo de actividades navideñas tuvieron lugar SARAIVA: desde celebrar la lotería hasta tomar las uvas a las 12:00h del mediodía con las familias en el bar "de enfrente". Algunas de las más destacadas fueron la elaboración de regalos para los colegios, la grabación de un vídeo recopilando los momentos más significativos del año, la creación de postales para las familias, la decoración de los centros...

05

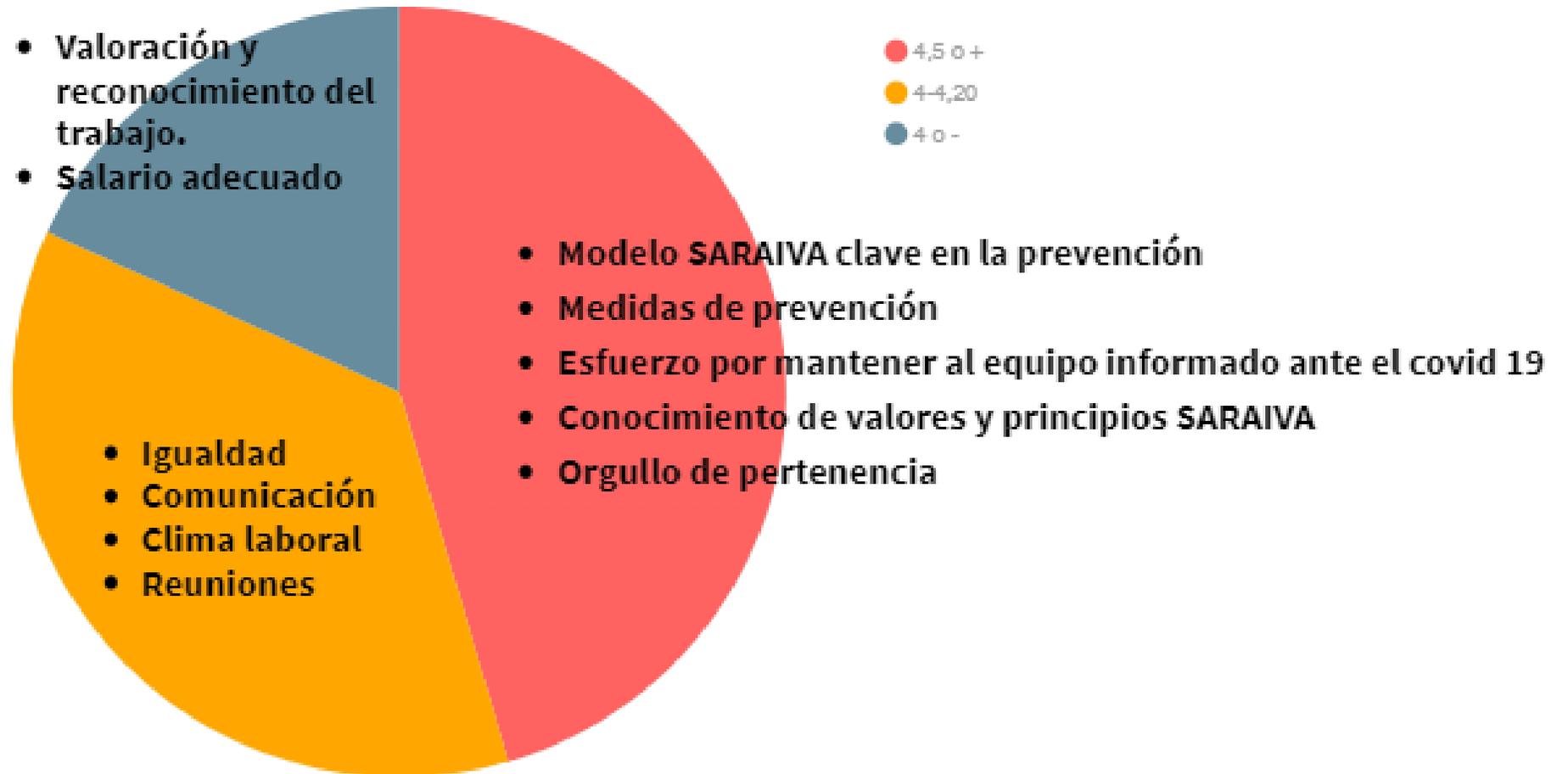
ENCUESTAS DE
SATISFACCIÓN

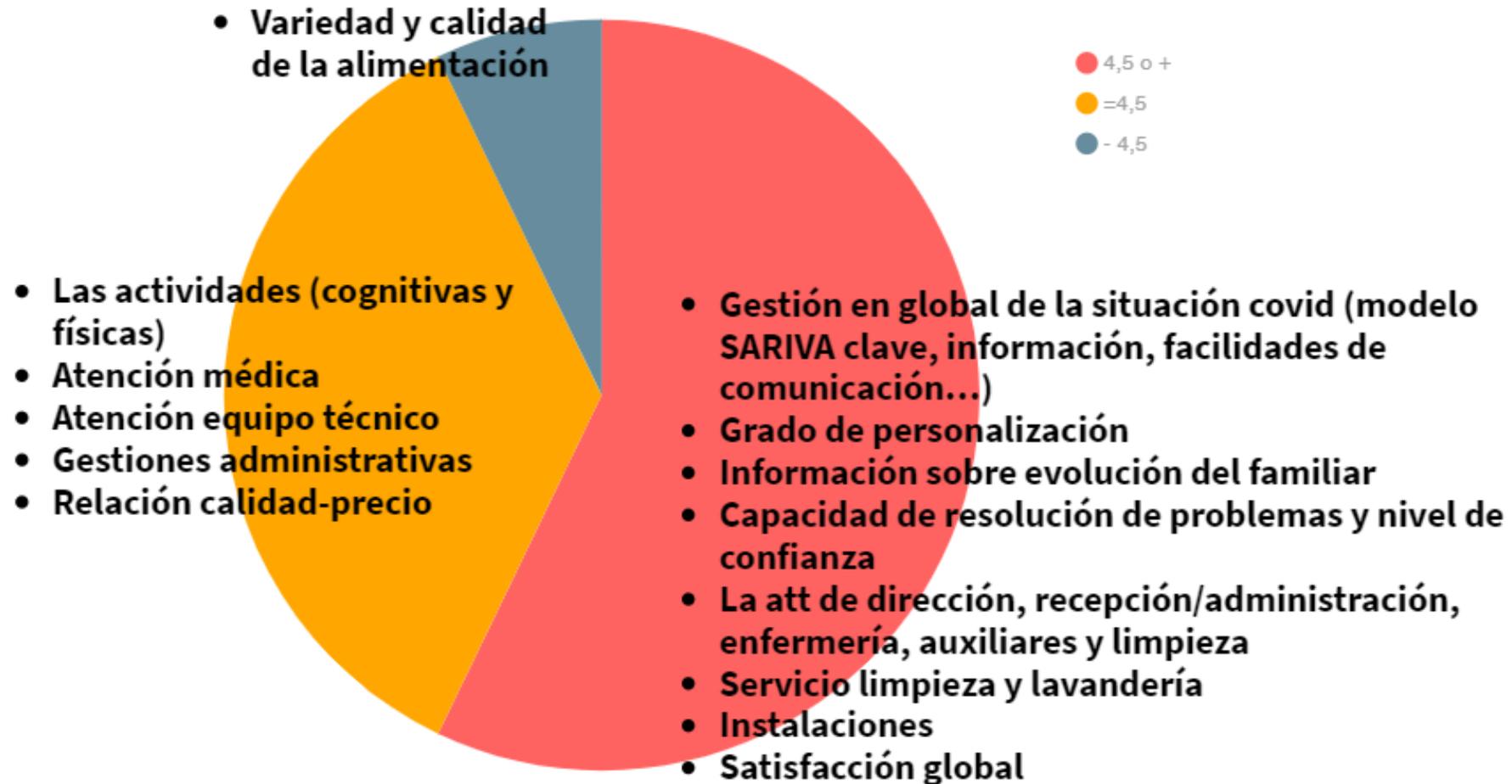
05 TRES DATOS GLOBALES

- ✓ Alto nivel de participación (+70%)
- ✓ Mayor porcentaje de puntuaciones medias por encima del 4,5 en una escala del 1 al 5 en todas las encuestas.
- ✓ Valoración positiva del Modelo SARAIVA como clave para la buena gestión de la pandemia

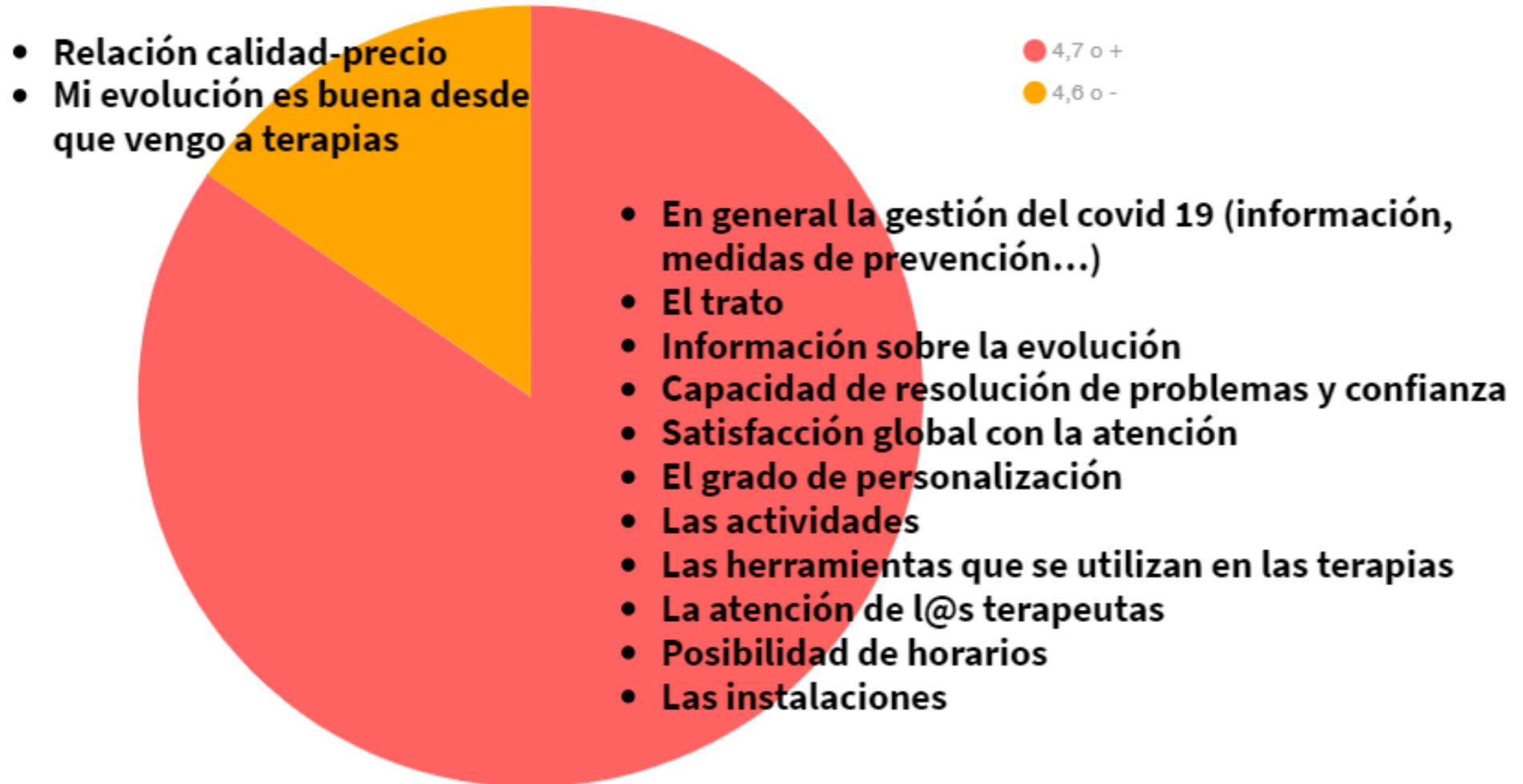


SARAIVA









06

MEDIOS DE
COMUNICACIÓN

La Voz de Galicia

POINTEVEDRA

Saraiva Sénior completa la vacunación: «Estamos felices y contentos»

Un total de 160 personas, entre usuarios y trabajadores, recibieron ya la segunda dosis



Daniél Casado, ponente honorario de Saraiva Sénior, de Pontevedra, recibe la segunda dosis de la vacuna. RAHÓN LERO

La Voz de Galicia

Eugenio, el niño que sorteó la bomba, anima ahora la residencia

A sus 96 años, este pontevedrés no perdió la sonrisa durante el confinamiento y trabajó por sacársela a sus compañeros de la residencia de mayores de Saraiva



Eugenio Alvarez fue el gran animador de sus compañeros de la residencia de mayores. RAHÓN LERO

La Voz de Galicia

Nuria Seijoso

Auxiliar en la residencia Saraiva Sénior de Pontevedra

«La primera vez que nos vieron con mascarillas fue un 'shock'. Ahora se parten de risa»

La residencia de mayores Saraiva Sénior de Pontevedra es uno de esos edificios que animan a cruzar la puerta, aunque ahora las visitas están restringidas. Fériz mirarla en una callada de la zona



RAHÓN LERO

POINTEVEDRA

Las residencias de mayores de la ciudad mantienen a raya al covid-19

Ninguno de los tres centros de Pontevedra, que suman 215 residentes, registró contagios hasta ahora



RAHÓN LERO

SERXO BARRAL
PONTEVEDRA | 14/11/2022 08:00 H

La Voz de Galicia

POINTEVEDRA

Limpieza en profundidad en las residencias

Equipos de descontaminación de la Brilat trabajaron ayer en los centros de mayores Saraiva y Soremay



La Brilat desinfecta la Residencia Saraiva de Pontevedra. RAHÓN LERO

SERXO BARRAL
PONTEVEDRA | 11/11/2022 16:02 H

«Todos los hombres y mujeres de la Unidad Militar de Emergencias estamos trabajando a destajo. Estamos poniendo

ENPORTADA

«Nunca, en los 65 años que llevamos casados, hemos estado tanto tiempo separados»

Las residencias de mayores vuelven a abrir sus puertas y a recibir las esperadas visitas de los familiares
Los centros destacan la importancia de estos encuentros, que se podrán hacer alrededor de una vez a la semana



Maria del Carmen Morán, residente de Saraiva Sénior, volvió a ver a su hijo Félix después de tres meses

Maria del Carmen Morán y Félix López Morán protagonizaron ayer en un emotivo momento en la residencia Saraiva Sénior de Pontevedra, después de estar meses sin verse. Félix no había ni poder ir a casa por un tema de los permisos de su madre. La residencia de mayores Saraiva Sénior de Pontevedra cuenta con 100 habitaciones y una capacidad de 110 personas. La residencia de mayores Saraiva Sénior de Pontevedra cuenta con 100 habitaciones y una capacidad de 110 personas. La residencia de mayores Saraiva Sénior de Pontevedra cuenta con 100 habitaciones y una capacidad de 110 personas.

La Voz de Galicia

POINTEVEDRA | **Salud**

Así se emplea la realidad virtual como terapia física en mayores

El fisioterapeuta e investigador del campus local Pablo Campo participa en un estudio que se probará en Saraiva Sénior. «Buscábamos que el covid no nos para en seco», dice



OSVALDO

SERXO BARRAL
PONTEVEDRA | 11/11/2022 08:00 H

El investigador del campus universitario de Pontevedra Pablo Campo lleva un par de años trabajando en la utilización de la realidad virtual inmersiva para mejorar la capacidad funcional en personas mayores. «Cómo? Pues a través del exergaming, que son juegos creados para realizar ejercicio. Este fisioterapeuta especializado en

FARO DE VIGO

Accede a todo el contenido digital de FARO DE VIGO por menos de 4 euros al mes

La vacuna que bien merece un madrugón

La campaña contra el COVID avanza en Pontevedra tras el 100% de mayores de Saraiva protegidos



LA Voz de Galicia | Pontevedra | 08/11/2022 08:00 H

LO MAS VISTO EN PREMIER

SARAIVA Un nuevo modelo para cuidar y acompañar a las personas mayores
26 de marzo de 2020 · 🌐

Qué alegría y tranquilidad escuchar cómo se está viviendo el día a día en Saraiva Sénior en momentos como el que estamos viviendo.

Gracias a Susana Pedreira de **Onda Cero Pontevedra Salnés** para dar voz a Raquel, Saúl, Eugenio y Lucía 🙏

Y mucha fuerza a todos/as los compañeros/as del sector que están dándolo todo en estos momentos. 🙏🙏🙏

Podéis escuchar a partir del minuto 47...
<https://www.ondacero.es/.../mas-de-uno-pontevedra-26-03...>



SARAIVA Un nuevo modelo para cuidar y acompañar a las personas mayores
Publicado por Noelia López Vázquez · 31 de mayo de 2020 · 🌐

Reencuentros que emocionan ❤️❤️❤️ 3 meses es mucho tiempo ...

DESCARGAR LA APP

17:40:30 **CRISIS DEL CORONAVIRUS**
Hablamos con Lucía Saborido, la directora de la Residencia de Saraiva de Pontevedra

0:03 / 3:27



Luar
Hoxe as 22:00h

Estamos Xuntos Neto

QUEXAMOS AO BINGO EN DIRECTO COS MAIORES DA RESIDENCIA SARAIVA SÉNIOR




TELEVISIÓN DE GALICIA Á carta | TVG en directo | Programación

g+ TVG en directo

QUEN ANDA AÍ?

Galicia TV Europa Galicia TV América

Land Rober
Hoxe as 22:00h

QUEXAMOS AO BINGO EN DIRECTO COS MAIORES DA RESIDENCIA SARAIVA SÉNIOR

RAQUEL É A DIRECTORA TÉCNICA DA RESIDENCIA E EUGENIO É USUARIO DA MESMA



D P

COMARCAS COMARCA DE PONTEVEDRA O MORRALEDO CALDAS DE G. O SALNÉS VIGO

La vacuna contra el covid llega a Pontevedra con 156 dosis en Saraiva y Méndez Núñez

16:00h

NOTICIAS DE HOY

3-1. El Real Madrid recupera la autoridad en la Champions y se mete en cuartos

Absuelven al exmanager de Bustamante de estafa y apropiación indebida

El Consejo de Estado dirá si la Lei de Saúde de Galicia es constitucional

Fuente: Álvaro, usuario de Saraiva, durante la vacunación (izquierda) y un sanitario aplica la inyección a Sara Saa en Fornares. CEODAS



SARAIVA

MEMORIA ANUAL
/2020